

A **Debreceni Szenior Úszó Klub** eddigi nevezései, a családtagok nevezéseivel kiegészítve

(Ezt a nevezést küldtem el a rendezőknek
a 2019. február 10-i, Nyíregyháza-Sóstógyógyfürdőn rendezendő
szenior és családi úszóversenyre)

Melegítés: 10 órától

Megnyitó: 10.50

Első rajt: 11.00

Ha valaki nem indul valamelyik számban, nem éri hátrány. A váltókat a helyszínen állítjuk össze. A kiegészítő programok miatt arra számítok, hogy 14 órakor lesznek a váltók.

13./ 4x50 m MIX gyors váltó (két férfi és két női versenyző alkotja a csapatot, mindenki 50 m gyorsot úszik benne egymást váltva)

14./ 4x50 m ffi vegyes váltó (hát, mell, pillangó, gyors sorrendben)

15./ 4x50 m női vegyes váltó (hát, mell, pillangó, gyors sorrendben)

Nagy-Kovács Tünde, 1982, III. kcs, egyéni induló

50 m mell 1:16

50 m hát 1:15

Nagy-Kovács Ádám, 1980, III. kcs **Debreceni Szenior Úszó Klub**

200 m ffi gyorsúszás: 2:20.00

50 m ffi gyorsúszás 27.80

50 m ffi pillangóúszás 32.00

200 m ffi vegyesúszás: 2:50.00

váltóban is szívesen úszom

Nagy-Kovács Petra, 2011, versenyen kívül, DSI

50 m hát: 1:20

Nagy-Kovács Vince, 2008, versenyen kívül, DVSE

200 m gyors: 3:12

50 m gyors: 0:38

Rentka László dr. 1957 (VIII. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

200 m fű gyorsúszás 2:45,00
50 m gyorsúszás 0:33,0
50 m fű mellúszás 0:40,2
50 m fű pillangóúszás 0:36,0
50 m fű hátúszás 0:38,5
200 m vegyesúszás 3:04,0
+váltó

Gazda Zsuzsa 1964 (VII. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

50 m női gyorsúszás 0:58,0
50 m női mellúszás 1:05,0
50 m női hátúszás 1:03,0

Dr. Horkay György 1944 (XI. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

50m pillangó: 0:59
50m hát: 0:55
200m vegyes: 4:20

Gál Judit 1965 (VI. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

50 m női gyors 0:53
50m női mell 0:58

Bodrogi Éva 1950 (IX. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

50 m mell 1:15
50 m hát 1:25

Bihari Árpád 1980 (III. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

200 gyors: 3:30
50 mell: 0:43
50 pille: 0:44
200 vegyes: 3:58
+ váltók igény szerint

Kovács Lukácsné 1935 (XII. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

50 m gyors 1:30
50 m hát 1:30

Legoza Éva 1959 (VIII. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

200 m gyors 3:40
50 m mell 0:51
50 m hát 0:49
50 m pillangó 0:48
200 m vegyes 4:00
+váltó

Ambrus Zoltán dr. 1977 (IV. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**
Klub

50 m gyors 0:34

50 m mell 0:42

50 m pillangó 0:47

+váltó

Dobi Imre 2009 **versenyen kívül**, Balmazújváros

50 m gyors 0:52

50 m hát 0:58

Nádasi Levente dr. 1984 (III. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

200 m gyors 3:20

50 m gyors 0:35

50 m pillangó 0:45

+váltó

Szendrey Zoltán 1977 (IV. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

50 m gyors 0:34

50 m pillangó 0:48

+váltó

Bíró Dánielné 1968 (VI. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

50 m mell 1:10

50 m hát 1:10

Kovács Katalin 1967 (VI. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

50 m gyorsúszás 0:52

50 m mellúszás 1:00

50 m hátúszás 0:59,62

Takácsné Kancsár Katalin 1973 (V. korcsoport)

Debreceni Szenior Úszó Klub

50 m gyorsúszás 0:40

50 m mellúszás 0:52

Török Tímea 1984 (III. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

50 m gyorsúszás 0:52

50 m mellúszás 0:55

50 m hátúszás 0:55

Baracsi Mária dr. 1979 (IV. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

200 m gyorsúszás 4:00

50 m gyorsúszás 0:50

50 m mellúszás 0:55

50 m hátúszás 0:55

Varga Dorka 2008 versenyen kívül Debrecen
50 m mell 1:15

Varga Gergő 2006 versenyen kívül Debrecen
50 m mell 0:58

Póti Eszter 2000 versenyen kívül Mátészalka
200 m gyors 2:58
50 m gyors 0:38
50 m pillangó 0:42

Csukás Béla 1974 (V. korcsoport) Debreceni Szenior Úszó Klub
200 m gyors 2:55
50 m gyors 0:32
50 m mell 0:40
+váltó

Bitskey István dr. 1941 (XI. korcsoport) Debreceni Szenior Úszó Klub
50 m mell 0:49
50 m hát 0:52
+váltók

Torkos Sándor 1947 (X. korcsoport) Debreceni Szenior Úszó Klub
200 m gyors 4:15
50 m gyors 0:45
50 m hát 1:00

Torkos Máté 2005 versenyen kívül DSI
50 m gyors 0:34
50 m hát 0:45

Torkos Zsófi 2009 versenyen kívül Debrecen
50 m gyors 0:50
50 m hát 0:55

Kovács Mihály 1978 (IV. korcsoport) Debreceni Szenior Úszó Klub
50 m gyors 0:29,2
50 m pillangó 0:34
+váltó

Magi Krisztina 1976 (IV. korcsoport) Debreceni Szenior Úszó Klub
50 m mell 1:00
50 m pillangó 1:05
50 m hát 1:00

Agócs József dr. 1991 (I. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

50 m gyors 0:35

50 m mell 0:44

Garami Nóra dr. 1991 (I. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

50 m mell 1:00

50 m hát 1:10

Szendrey Éva 1970 (V. korcsoport) **Debreceni Szenior Úszó Klub**

50 m gyors 0:55

50 m mell 1:00

50 m hát 1:10

Hajdú Róza 1997 (0. korcsoport) **Debreceni Egyetem Úszóklub**

200 m gyors 2:56

50 m gyors 0:37

50 m mell 0:43

50m pillangó 0:39

50 m hát 0:43

200 m vegyes 3:08

Elvárom a versenyre:

a nyírségi és szabolcsi hosszútávúszókat (Takácsné Kati (nevezett!), Kovács Zsolt, Szöllősi László, Póti Eszter (nevezett!), Török Tímea (nevezett!), Baracsi Marcsi (nevezett!)...)

A Debreceni Egyetem úszócsapatát (Godó Bence (levelezünk...), Lente Tamás, Kiss Milán, Törőcsik Noémi, Hajdú Róza (nevezett!)...)

A Debreceni Egyetemi úszócsapatot külön meghívták a rendezők! (20-24 éves 0. korcsoport!)

A vasárnapi technikázó csapat érettjeit (Mauks Levente, Tóth Béla (kulturális elfoglaltsága lesz), Palczert Péter, Erdélyi Zoltán, Nagy Mónika ...)

A Fitt, Egészséges Nemzetért... 2018 novemberi-decemberi akció során hozzánk csatlakozókat (a névsor meghaladja a 100 főt...)

Tisztelettel

Dr. Rentka László
a Debreceni Szenior Úszó Klub
elnöke

mobil: +36 30 742 52 44

e-mail: rentkaszenior@freemail.hu
rentkaszenior1@gmail.com

honlap: www.dszuk.hu/

A "Fitt, Egészséges Nemzetért Tárt Kapus Program" Debreceni eseményei az uszodában
(2018.12.04) A "Fitt, Egészséges Nemzetért Tárt Kapus Program" keretében folyamatosan
szervezünk úszó foglalkozások a Debreceni Sportuszodában!

Utazás Nyíregyháza-Sóstógyógyfürdőre:

2019. február 10-én, vasárnap $\frac{3}{4}$ 9-kor a Debreceni Sportuszoda parkolójából indul néhány kocsi, üres helyekkel:

Ambrus Zoltán dr. kocsija
utasai: Rentka László
Legoza Éva
egy felnőtt és egy gyermek még befér

Torkos Sándor: 2 üres hely kiadó

Szendrey Zoltán kocsija
utasai: Szendrey Éva
Bíró Dánielné

Csukás Béla: legfeljebb egy szabad hely

Nyissunk fórumot (lehetőleg mobilszámos elérhetőséggel, hogy utasok és sofőrök egymásra találjanak):

kocsival jön, helyet ajánl:

kocsiba szeretne beülni:

Máshonnan utazik, eljut a versenyre:

A részletes versenykiírás:

<https://mszuosz.hu/verseny/2019-02-10/dr-varga-istvan-nyilt-amator-szenior-uszo-emlekverseny>

Egyéni korcsoportok:

Versenyen kívül: 20 évesnél fiatalabbak, 2000 -

0. KORCSOPORT INDUL KÖZKÍVÁNATRA! 1995 - 1999

I. kcs 25-29 1990- 1994

II. kcs 30-34 1985 - 1989

III. kcs 35-39 1980 - 1984

IV. kcs 40-44 1975 - 1979

V. kcs 45-49 1970 - 1974

VI. kcs 50-54 1965 - 1969

VII. kcs. 55-59 1960- 1964

VIII. kcs 60-64 1955 - 1959

IX. kcs 65-69 1950 - 1954

X. kcs 70-74 1945 - 1949

XI. kcs 75-79 1940 - 1944

XII. kcs 80-84 1935 - 1939

XIII. kcs 85-89 1930 - 1934

XIV. kcs 90-94 1925 - 1929

XV. kcs 95-99 1920 - 1924