

XII. NEMZETKÖZI SZENIOR ÚSZÓVERSENY HAJDÚSZOBOSZLÓ

Dr. Nagy Sándor Tibor emlékverseny
2013. szeptember 28 - 29.



A verseny rendezője a Debreceni Szenior Úszó Klub.

A verseny támogatói: a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége

A verseny helyszíne: Hajdúszoboszló, Árpád Uszoda 50 méteres, 8 pályás, feszített víztükrű fedett versenymedencéje, a víz hőfoka 25-27 C° (Hajdúszoboszló, Böszörményi u. 35.) Az uszoda honlapja: <http://www.hungarospa.hu/hungarospa/uszoda>

Időmérés: elektronikus időmérés

A verseny résztvevői: A versenyen indulhatnak mindazok, akik 2013-ban 25 évesek vagy idősebbek, tehát 1988-ban vagy korábban születtek. Az *egyéni számokban* a 0. korcsoport (1989 – 1993 közöttiek) részére is meghirdetjük versenyünket! A még fiatalabbak versenyen kívül indulhatnak az *egyéni számokban*. A családi váltókban természetesen fiatalok, gyerekek is indulhatnak!

A korcsoportokat 20 évtől öt évenkénti váltással, váltóban az össz életkor alapján hirdetjük meg (0. korcsoportú úszó csak 0. korcsoportú vagy versenyen kívül induló váltó tagja lehet! A nem egy klubhoz tartozók és a 20 évnél fiatalabbak versenyen kívüli váltókat indíthatnak!)

Korcsoportok:

0. 1989-1993	V. 1964 - 1968	X. 1939 - 1943
I. 1984-1988	VI. 1959 - 1963	XI. 1934 - 1938
II. 1979-1983	VII. 1954 - 1958	XII. 1929 - 1933
III. 1974-1978	VIII. 1949 - 1953	XIII. 1924 - 1928
IV. 1969-1973	IX. 1944 - 1948	XIV. 1919 - 1923

Váltó korcsoportok:

0. 80- 99 év	III. 160-199 év	VI. 280-319 év
I. 100-119 év	IV. 200-239 év	VII. 320-359 év
II. 120-159 év	V. 240-279 év	VIII. 360 év felett

A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt. Előzetes sportorvosi vizsgálat ajánlott!

Értékelés: Az időfutamokban elért időeredmények alapján (elektronikus időmérés).

Indítás: A versenyen az „egyrajt” szabály érvényes!

Díjazás: A férfi és női versenyszámokban korcsoportonként az első három helyezett illetve a váltók kategóriánként és korcsoportonként első három helyezett váltók tagjai éremdíjazásban részesülnek.

Az emlékszámok százalékos összesített eredményének első három helyezett női és férfi versenyzője külön jutalmat kap. Az emlékszámok sorrendben a következők:

- 50 méteres pillangó úszás Gács Marcell emlékszám
- 200 méteres vegyes úszás Dévald Péter emlékszám
- 400 méteres gyorsúszás Dr. Nagy Sándor Tibor emlékszám
- 100 méteres pillangóúszás Dr. Kerekes Sándor emlékszám

„Legjobb vegyesúszó” külön értékelése (ötös verseny): Díjazzuk az első három helyezett férfi és női versenyzőt, aki elindul 50 méter gyors-, hát-, mell- és pillangóúszásban valamint 200 méter vegyes-úszásban és ezáltal részt vesz a „Legjobb vegyesúszó” összetett versenyben. A pontszámítást a következő képpen végezzük: A versenyszámokban elért időeredmények százalékos értékének, külön az 50 méteres számokra képzett átlaga, majd ezt az átlagot a 200 méteres vegyesúszások százalékos értékével átlagoljuk.

A fotózási igény kielégítésére eredményhirdetést az emlékszámoknál, az összetett „Legjobb vegyesúszó” versenyben és a váltóknál tartunk.

Nevezési díj: Egyéni versenyszámoknál **600 Ft**, váltóknál **1200 Ft**. A 70 éven felüli egyéni indulók két versenyszámban díjtalanul indulhatnak. A 280 éven felüli váltóktól sem kérünk nevezési díjat.

A nevezési díjat az alábbi címre kérjük küldeni vagy a következő számlaszámra utalni:

Dr. Rentka László,

4028 Debrecen, Zoltai Lajos u. 11. sz.

Számlaszám: **Debreceni Szenior Úszó Klub, OTP NyRt., 11738008 – 20062541**

Külföldi versenyzők a helyszínen fizethetnek!

Nevezési határidő: 2013. szeptember 22., vasárnap éjféli. A számítógépes versenyértékelés miatt nevezési kartonok helyett elég a mellékelt excel táblában egy listás nevezést küldeni a táblázatban feltüntetett minta alapján (név, születési év, korcsoport, egyesület, versenyszámok, nevezési idők). A nevezéseket a következő webhelyen folyamatosan frissítjük itt lehet megnézni és ellenőrizni: <http://ama.uphero.com/hszo2013/verseny.htm>.

Levélcím: Dr. Rentka László 4028 Debrecen, Zoltai u. 11.,

E-mail: rentkaszenior1@gmail.com

A versenyszámok:

2013.09.28. szombat 14:00
(melegítés 13:00 órától)

1-2./ 50m pillangó

Gács Marcell emlékszáma

3 - 4./ 100 m mellúszás

5 – 6./ 50 m hátúszás

7 – 8./ 100 m gyorsúszás

9 – 10./ 200 m vegyes úszás

Dévald Péter emlékszáma

11. / 4x50 m mix vegyes váltó

12 – 13./ 4x50 m gyors váltó

14./ családi váltók (2x50 m, 3x50 m, 4x50 m távokon, 26-27./ 4x50 m vegyes váltó

legalább két generáció!)

2013.09.29. vasárnap 8:30
(melegítés 8:00 órától)

15 – 16./ 400 m gyorsúszás

Dr. Nagy Sándor Tibor emlékszáma

9:30-tól 15 perc melegítés 9:45-től futamok

17 – 18./ 50 m mellúszás

19 – 20./ 100 m hátúszás

21 – 22./ 50 m gyorsúszás

23 – 24./ 100 m pillangóúszás

Dr. Kerekes Sándor emlékszáma

25./ 4x50m mix gyors váltó

A versenyszámokat először a férfiaknak, majd a nőknek rendezzük. A különböző korcsoportok együtt úszhatnak, de külön értékeljük őket.

A versenyiroda az Árpád uszodában 2013. szeptember 28-án (szombaton) 12.00 órakor, szeptember 29-én (vasárnap) 8.00 órakor nyit.

Debrecen, 2013. augusztus 10.

Dr. Rentka László
a Debreceni Szenior Úszó Klub
elnöke

Szállás lehetőségek:

Hajdúszoboszló Bagolyvár Apartman

Honlap: www.bagolyvar.info / minden információ, fotók stb. /

E-mail: bagolyvar0@gmail.com

Tel.: +36 70 378 0407 / egyéni, eseti kívánságok, foglalás stb. /

Dr. Papp Jenőné Eszter

Mediterrán Apartmanház

4200 Hajdúszoboszló, Radnóti u. 4.

+36 30 314 3187

<http://www.hungarospathermalhotel.hu/>

A szombati 2013.09.28-ai közös vacsora részletes ismertetésével később egészítjük ki a kiírást.