

Az 1200 méteres Hajós Alfréd emlékúszás

Hajós Alfréd 129 éve, 1896. április 11-én, Athénban nyert olimpiai bajnoki címet 100 és 1200 méteres úszásban. Az 1200 m-es úszótávon 1993 óta rendeznek a beküldött eredmények értékelésén alapuló „postaverseny”-t. Debrecenben a volt úszók elevenítették fel a hagyományt, majd 1995-től a Debreceni Szenior Úszó Klub, a Magyar Marathon Klub és 2014-től a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége a verseny kiírója és szervezője.

Hajós Alfrédra emlékezve a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége az 1200 m-es távon „**postaversenyt**” hirdet. A versenyt Magyarország bármely uszodájában és külföldi helyszíneken is meg lehet rendezni, szabadon csatlakozhat bárki az emlékúszáshoz, edzésen is leúszható.

A versenyen indulhatnak korosztálytól függetlenül, igazolt és amatőr úszók egyaránt. A fiatalabb versenyzők esetében: 8–19 évek között éves, 20 évtől öt éves korcsoportokban. Külön értékeljük a férfi és női versenyzőket.

Korcsoportok:

Születési év	Kor	Születési év	Kor
2006-2017 között évente	8-19 -ig évente	1966-1970	55-59
2001-2005	20-24	1961-1965	60-64
1996-2000	25-29	1956-1960	65-69
1991-1995	30-34	1951-1955	70-74
1986-1990	35-39	1946-1950	75-79
1981-1985	40-44	1941-1945	80-84
1976-1980	45-49	1936-1940	85-89
1971-1975	50-54	1935 és előtt	90 fölött

Az emlékúszáson mindenki saját felelősségére indul. A sportorvosi ellenőrzés ajánlott! A kiskorú, 14 év alatti versenyzők csak felnőtt felügyelete mellett (szülő, edző, szülő által megbízott kísérő) vehetnek részt a versenyen.

A postaversenyen 1200 métert kell teljesíteni bármilyen úszásnemben, de az értékelés úszásnemtől függetlenül történik.

A verseny időpontja: 2025 április 07-től május 18-ig.

Az időeredményeket korcsoportok szerint értékeljük, minden versenyhelyszínen elért eredményt összesítve. Mivel a versenyt különböző hosszúságú medencékben rendezhetik, ezért az értékelésnél a következő időt növelő korrekciót használjuk: a 25 méteres medencében 21,6 mp, 33 1/3 méteres medencében 10,8 mp. Ezek az idők a fordulók száma alapján számított tapasztalati értékek.

A táblázat az www.mszuosz.hu honlapról letölthető le és a következő adatokat tartalmazza:

Helység:		Medence hossza:		Adatgyűjtő neve:	
				E mail cím:	

Sorszám	Versenyző neve	Neme	Születési év	Úszott idő	Egyesület	Úszás dátuma
1	Példa Péter	F/N	éééé	pp:mm:ss	pl. Egyéni Bp	éééé.hh.nn
2						

A nem a megadott formátumban küldött eredményeket nem áll módunkban értékelni. Az eredményeket tartalmazó állományt kérjük az amattila56@gmail.com címre küldeni.

Az excel tábla itt érhető el: http://www.dszuk.hu/hajosalfred/hajos_alfred.xls

A verseny díjazása: Minden kategória első három versenyzője oklevelet kap. Az okleveleket a magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége készíti el Király Balázs segítségével és letölthető a honlapról.

A verseny és az emlékszám eddigi eredményei és az idei eredmények feltöltés sorrendjében a következő honlapra kattintva kérdezhetők le:

http://dszuk.hu/hajosalfred/hajos_emlek.htm

A postaverseny a „fair play” szellemében kerül megrendezésre, ahol a résztvevők sportszerű magatartását feltételezzük.

Budapest, 2025.04.07.

dr. Nagy Norbert
MSZÚOSZ elnöke