

# XX. Nemzetközi Szenior Úszóverseny

Szentes, 2015. 05. 02 - 03.



SZENTESI  
ÜDÜLŐKÖZPONT



Nemzeti  
Együttműködési  
Alap



## A verseny rendezője:

Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club  
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége  
Szentesi Üdülőközpont  
Csongrád Megyei Szabadidősport Szövetség

## A verseny helye:

Szentes, Üdülőközpont, Városi Sportuszoda, Csallány Gábor part 4.  
**Fedett, 50m-es, 10 pályás, elektromos időmérés (Colorado Time Systems)**

## A verseny célja:

20. születésnapunk megünneplése. A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.

## Versenyszámok:

### 2015. 05. 02. 13<sup>10</sup> óra

1. 200 m férfi mellúszás
2. 200 méter női mellúszás
3. 100 m férfi gyorsúszás
4. 100 m női gyorsúszás
5. 100 m férfi mellúszás
6. 100 m női mellúszás
7. 100 m férfi hátúszás
8. 100 m női hátúszás
9. 100 m férfi pillangóúszás
10. 100 m női pillangóúszás
11. 4 x 50 m férfi vegyes váltó
12. 4 x 50 m női vegyes váltó
13. Családi váltó: papa-mama-gyerek
14. Családi váltó: szülő-két gyerek

### 2015. 05. 03. 9<sup>00</sup> óra

15. 200 m férfi pillangóúszás
16. 200 m női pillangóúszás
17. 50 m férfi gyorsúszás
18. 50 m női gyorsúszás
19. 50 m férfi mellúszás
20. 50 m női mellúszás
21. 50 m férfi hátúszás
22. 50 m női hátúszás
23. 50 m férfi pillangóúszás
24. 50 m női pillangóúszás
25. 200 m férfi vegyesúszás
26. 200 m női vegyesúszás
27. 4 x 50 m férfi gyors váltó
28. 4 x 50 m női gyors váltó
29. 4 x 50 m MIX vegyes váltó
30. Családi váltó: nagyszülő-szülő-gyerek

## Korcsoportok:

### Egyéni számok:

I. kcs	1986- 1990
II. kcs	1981 - 1985
III. kcs	1976 - 1980
IV. kcs	1971 - 1975
V. kcs	1966- 1970
VI. kcs	1961 - 1965

VII. kcs.	1956 - 1960
VIII. kcs	1951 - 1955
IX. kcs	1946 - 1950
X. kcs	1941 - 1945
XI. kcs	1936 - 1940
XII. kcs	1931 - 1935
XIII. kcs.	1930-ban és korábban születettek

### Váltók:

I. kcs.	100 - 119 év
II. kcs	120 - 159 év
III. kcs	160 - 199 év
IV. kcs	200 - 239 év
V. kcs	240 - 279 év
VI. kcs	280 -

**Díjazás:** Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül.

**Különdíjak:** A legidősebb női- és férfiversenyző Kovács Imréné úszónk emlékére különdíjban részesül. A 200 méteres női mellúszás legjobb eredményt elért versenyzője Becsák Jánosné emlékére szintén különdíjat kap.

**Nevezés:**

Lehetőleg elektronikusan a következő web helyen március 30-tól [http://athlondia.hu/delfin\\_esc/](http://athlondia.hu/delfin_esc/)

A mellékelt formanyomtatványon, az alábbi lehetőségekre:

Pólyáné Téli Éva, 6600 Szentés, Koszta József u. 2.

Fax: 06 63 364 831,

e-mail: [delfin\\_esc@freemail.hu](mailto:delfin_esc@freemail.hu).

Tel: 63–314 998 este és hétvégén

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2015. ÁPRILIS 22.

**Kérem, hogy a vacsora megrendeléseket legkésőbb a nevezésekkel jelezzétek e-mailben, hogy tudjuk szervezni!**

**Nevezési díj:** Egyéni számok: **600,- Ft / szám** (helyszíni nevezés, vagy nevezési határidő után 800 Ft/szám,

Váltók: **1200,- Ft / szám**

A 70 év felettieknek két szám ingyenes, a fogyatékkal élő versenyzők nem fizetnek nevezési díjat!

A nevezési díj befizetése május 2-án 11,30-tól -13 óráig a helyszínen

A váltók nevezése és a nevezési díjainak befizetése a verseny első napján 14 órától 15 óráig, második napján 9 órától 10 óráig. Váltószámokban mindenki csak egy korcsoportban állhat rajthoz.

**Egyebek:**

- *Az első napi versenyek után közös esti vacsora, táncos multság lesz a Terney Béla Kollégium éttermében az elmúlt húsz év megünneplésével összekötvé. Ennek részvételi díja 2600 Ft/fő, melyben italfogyasztás is benne van, és biztosan nem marad senki sem éhen. Tombola is lesz.*
- *A jubileumi verseny kapcsán néhány meglepetéssel kedveskedünk úszótársainknak.*
- *Az első napon ünnepélyes megnyitót tartunk a versenyzők felvonulásával.*
- *Parkolók nemcsak a megszokott helyen vannak, hanem a liget másik bejáratánál /Parkerdő otthon/ is. 50 m séta az uszoda bejáratától a ligeten keresztül*
- *Az Üdülőközpont területén építkezés folyik, az ezzel kapcsolatos kellemetlenségektől elnézését kérünk.*
- *A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, megfelelő egészségi állapotban, sportorvosi vizsgálat javasolt.*
- *A versenyen a FINA és a MUSZ szabályai érvényesek, indításnál egyrajtos szabályt alkalmazunk.*

**Szállás:**



**Üdülőközpont és Camping az uszoda területén:**  
Megrendelhető: 6600 Szentés, Üdülőközpont  
(korlátozott a szabad férőhelyek száma, de, sátrazni is lehet!)  
Telefon és fax: +36 63400 123

**2 és 4 ágyas kollégiumi szobák:**  
Terney Béla középiskolai  
kollégium, Jövendő u. 6.  
Tel: +36 63 311 544

**Páterház Étterem és Panzió**, 6600 Szentés, Kossuth u.1. tel: +36 63 444 112  
**Aranykalász Étterem és Panzió**, Szentés, Apponyi tér 18. tel: + 36 63 444 372  
**Holdfény Panzió**, Szentés, Arany János u. 8. tel: +36 30 293 4581  
**Arany szálló** Szentés, Arany János u. 15. . Tel: +36 (20) 487-22-11  
**Kurca-Parti Vendégház** Szentés, Szent Anna u. 13 Tel: +36 30 8377742

Szentés, 2015. március 16.

Szibrik Imre  
Szentés Város Polgármestere

Takács László  
A versenybírószág elnöke

Szabó Imre  
A Szentési Delfin ESC elnöke

Pólyáné Téli Éva  
A verseny főszervezője