

## Rövidpályás Szenior Nemzetközi Úszóverseny

### Versenykiírás

- A verseny rendezője:** Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége  
Százhalombattai VUK SE  
VSZK Százhalombatta
- A verseny helye:** Százhalombatta, Kiss László Sportuszoda, 25 m-es, 8 pályás fedett versenymedence  
(H-2240 Százhalombatta, Kodály Zoltán sétány 3.) GPS: 47.314897,18.907401
- A verseny kezdete:** 2015. november 07. 14:30 óra (melegítés 14:00-tól)  
2015. november 08. 9:00 óra (melegítés 8:30-tól)
- Időmérés:** Elektromos, Polip PT-80
- A verseny résztvevői:** A verseny nyílt nemzetközi verseny. **A versenyeredmények beleszámítanak a 2015-ös összetett csapatverseny eredményeibe az alább olvasható versenyszám kiírása szerint.**
- Egyéni:** Az egyéni versenyben az 1990-ben és előbb született versenyzők indulhatnak. Versenyen kívül indulhat 1991-ben és később született versenyző is.

Kcs	Tól-ig	Sz. évtől-ig	Kcs	Tól-ig	Sz. évtől-ig
I. kcs	25-29	1986-1990	VIII. kcs	60-64	1951-1955
II. kcs	30-34	1981-1985	IX. kcs	65-69	1946-1950
III. kcs	35-39	1976-1980	X. kcs	70-74	1941-1945
IV. kcs	40-44	1971-1975	XI. kcs	75-79	1936-1940
V. kcs	45-49	1966-1970	XII. kcs	80-84	1931-1935
VI. kcs	50-54	1961-1965	XIII. kcs	85-89	1926-1930
VII. kcs	55-59	1956-1960	XIV. kcs	90-94	1921-1925
			XV. kcs	95-99	1916-1920

- Váltó:** A váltóknak 4 főből kell állni, minden váltótagnak 1990., vagy előbbi születésűnek kell lenni. (vagyis minden váltó tagnak szenior korú versenyzőnek kell lenni). A váltók korcsoportját a váltóban úszók korának összege adja. A váltók tagjai csak egyazon klub versenyzői lehetnek.

Váltók:			
I.kcs	110-119 év	II.kcs	120-159 év
III.kcs	160-199 év	IV.kcs	200-239 év
V. kcs	240-279 év	VI. kcs	280+

- Helyezések eldöntése:** Az időfutamokban elért időeredmények alapján.

- Díjazás:** A versenyszámok I. – III. helyezettjei kategóriánként éremdíjazásban részesülnek.

**Nevezés:** Előnevezés a mellékelt nevezési lapon, melyet a [vizi.csaba@upcmail.hu](mailto:vizi.csaba@upcmail.hu) és az [amattila56@gmail.com](mailto:amattila56@gmail.com) címre kérünk elküldeni **2015. november 1. 24.00**

**óráig.** Kérjük, hogy a nevezéseket lehetőleg csapatonként összegyűjtve egyszerre küldjék el. Határidő után érkezett és helyszíni nevezéseket egységesen 1.200,- Ft/rajt befizetése esetén tudunk elfogadni. A **200 mell egy-egy csúcspdöntő futam esetén a nevezés 2015.10.20.** a beérkező összes nevezés on line megtekinthetitek a [www.dszuk.hu/batta2015/verseny.htm](http://www.dszuk.hu/batta2015/verseny.htm) oldalon. Az előzetes **rajtlista** és az élő **eredmények** a [www.vuk-se.hu](http://www.vuk-se.hu) oldalon böngészhetők.

#### A nevezési díj

egyéni rajtonként a 200 méter hosszú távokig 600,- Ft, **400 gyorsan 1200 Ft/rajt**, váltó rajtonként 1.200,- Ft a regisztrált versenyzőknek. A nem regisztrált versenyzők részére a nevezési díj 1.000,- Ft illetve 2000 Ft 400 gyorsan. A 70 éven felüli regisztrált versenyzőknek 2 egyéni rajt ingyenes, ez a kedvezmény csak a 200 méter vagy annál rövidebb távokra érvényesíthető **400 gyorsra nem**. A nevezési díjakat a verseny kezdete előtt 1 órával a versenyirodán kérjük befizetni. A regisztrált versenyzők névsora a [www.dszuk.hu/ered/se/regisz.php](http://www.dszuk.hu/ered/se/regisz.php) linken található.

#### Költségek:

A verseny rendezési költségei a rendezőket, egyéb költségek a résztvevőket terhelik.

#### Egyebek:

A számok utolsó futamában a legjobb nevezési idővel rendelkezők úsznak.

#### Bemelegítés:

szombaton 14:00-14:30, vasárnap 8.30-9:00 között.

#### Rajt:

A versenyen egy rajtos szabályt és a "ráindítást" alkalmazzuk. (A beérkező versenyzők a kötelekbe kapaszkodva az időmérő paneltől egy méterre, azt nem érintve várakoznak a következő rajtig és azután hagyják el a medencét az időmérő panelt nem érintve.)

Előzetes **rajtlista** és az élő **eredmények** a [www.vuk-se.hu](http://www.vuk-se.hu) oldalon böngészhetők.

A fentiekben nem tárgyalt kérdésekben a FINA és az MSZÚOSz szabályai, valamint a vonatkozó kiegészítések a mérvadók.

**A versenyen minden benevezett versenyző saját felelősségére vesz részt. Sportorvosi vizsgálat ajánlott.**

#### Szállás:

Hotel Training <http://www.hoteltraining.hu/>

Emelet		Fő/nap+reggeli	Ebéd	Vacsora
2-4 emeleti szobák (felújított)	1 ágyas	9 000 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag
	2 ágyas	7 900 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag
	apartman	5 500 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag
5 emeleti szobák	1 ágyas	6 500 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag
	2 ágyas	5 500 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag

#### Étkezés:

E-batta étterem <http://www.e-batta.hu>

Halászcsárda <http://www.halaszcsarda.eu/>

HalászCafé <http://szazhalombatta.halaszcafe.hu/index.php>

Szombaton este, közös svédasztalos, pezsgős vacsorát is szervezünk a Hotel Training\*\*\* különtermében, legalább 40 fő jelentkezése esetén.

Ára: 3.500,- Ft

Erre a programra a jelentkezést legkésőbb a nevezésekkel egyidejűleg, 2015. november 1-ig kérjük a [vizi.csaba@upcmail.hu](mailto:vizi.csaba@upcmail.hu) címre megküldeni.

**Egyéb info: Vízi Csaba +36/309461627**

## Versenyszámok:

Szombat 2015.11.07		Vasárnap 2015.11.08	
Bemelegítés 14:00-14:30		Bemelegítés 8:30-9:00	
1.	200m férfi mellúszás 60+ (1 futam) *	14.	400m férfi gyorsúszás **
2.	200m női mellúszás 60+ (1 futam) *	15.	400m női gyorsúszás **
3.	100m férfi gyorsúszás	16.	100m férfi pillangó
4.	100m női gyorsúszás	17.	100m női pillangó
5.	50m férfi mellúszás	18.	50m férfi hátúszás
6.	50m női mellúszás	19.	50m női hátúszás
7.	100m férfi hátúszás	20.	100m férfi mellúszás
8.	100m női hátúszás	21.	100m női mellúszás
9.	50m férfi pillangó	22.	50m férfi gyorsúszás
10.	50m női pillangó	23.	50m női gyorsúszás
11.	200m férfi vegyesúszás	24.	4x50m mix gyors váltó
12.	200m női vegyesúszás		
13.	4x50m mix vegyes váltó		

\* A szombati 200 méteres férfi és női mellúszás egy-egy csúcspdöntő futam. Mivel egy-egy futamot rendezünk a következő szenior úszók jelentkezését várjuk ebben a sorrendben a 8-as létszám feltöltéséig  
I. Európa csúcs kísérlet

II. Országos csúcs kísérlet, ha a versenyző utolsó éves korcsoportjában

III. Országos csúcskísérlet

IV. a többi helyet **kor szerint töltjük fel a legidősebbtől a legfiatalabbig összesen nyolc versenyzőig.**

**Kérjük erre a versenyszámra 2015.10.20-áig jelentkezzen, aki szeretne úszni a fenti kritériumok alapján. A futam összeállításáról azaz ki úszhat benne minden jelentkezőt értesítünk. Így lehetősége van a tovább nevezéseit ennek alapján összeállítani.**

\*\* A vasárnapi 400 méteres férfi és női gyorsúszásban a nevezési díj **1200 Ft/rajt** és a 70 év feletti kedvezmény **nem érvényesíthető** ezen a távon.

A 200 méteres mellúszás eredménye NEM SZÁMÍT bele az egyesületi összetett pontversenybe, mert nem indulhat mindenki. Az elért országos csúcs és az Európa csúcs beleszámít az összetett pontversenybe.

Százhalombatta, 2015. szeptember 21.

Dr Nagy Norbert  
MSZÚOSz elnök