

# VII. Nemzetközi Szenior Úszóverseny Szarvas 2015. október 10.



A verseny helye: Szarvas, Városi Gyógyfürdő Szarvas, Kossuth u 23

A verseny célja: A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.

A verseny rendezője: Szarvasi Úszó-, Vízilabda és Szabadidősport Egyesület  
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége  
Városi Gyógyfürdő és Uszoda, Szarvas

Program/Versenyszámok:

**2015. október 10. szombat**

Bemelegítés 10.00- 10.50

Ünnepélyes megnyitó 10.50

**Időfutamok: 11.00**

1. 100m. férfi vegyesúszás
2. 100m. női vegyesúszás
3. 25m. férfi gyorsúszás
4. 25m. női gyorsúszás
5. 50m. férfi mellúszás
6. 50m. női mellúszás
7. 100m. férfi hátúszás
8. 100m. női hátúszás
9. 50m. férfi pillangóúszás
10. 50m. női pillangóúszás
11. 100m. férfi gyorsúszás
12. 100m. női gyorsúszás

13. 100m. férfi mellúszás
14. 100m. női mellúszás
15. 50m. férfi hátúszás
16. 50m. női hátúszás
17. 25m. férfi pillangóúszás
18. 25m. női pillangóúszás
19. 4x50m férfi gyors váltó
20. 4x50m női gyors váltó
21. 4x50m mix vegyes váltó

**Az uszoda** fedett medencés, a medence feszített víztükrű, 25 m-es, 6 pályás,  
Víz hőfok: 27 °C  
Időmérés: **gépi**, Kézi

### **Korcsoportok**

#### **Egyéni számok:**

<b>25-29</b>	I. kcs. 1986-1990	<b>60-64</b>	VIII. kcs. 1951-1955
<b>30-34</b>	II. kcs. 1981-1985	<b>65-69</b>	IX. kcs. 1946-1950
<b>35-39</b>	III. kcs. 1976-1980	<b>70-74</b>	X. kcs. 1941-1945
<b>40-44</b>	IV. kcs. 1971-1975	<b>75-79</b>	XI. kcs. 1936-1940
<b>45-49</b>	V. kcs. 1966-1970	<b>80-84</b>	XII. kcs. 1931-1935
<b>50-54</b>	VI. kcs. 1961-1965	<b>85-89</b>	XIII. kcs. 1926-1930
<b>55-59</b>	VII. kcs. 1956-1960	<b>90-94</b>	XIV. kcs. 1921-1925
	<b>95-99</b>	XV. kcs.	1916-1920

#### **Váltók:**

I. kcs.	100-119 év
II. kcs.	120-159 év
III. kcs.	160-199 év
IV. kcs.	200-239 év
V. kcs.	240-279 év
VI. kcs.	280 – és idősebb összegzett életkor.

**Díjazás:** Az 1 - 3. Helyezett az egyéni számokban **érem**díjazásban, a váltók esetében **oklevél**ben részesül. A Klenk József emlékszám kupáját a férfi 50 méteres hátúszás **pontversenyének** győztese nyeri.

**Nevezés:** A mellékelt formanyomtatványon, a nevezési díj egyidejű feladásával kérjük 2015. Október 7-ig az alábbi címre: [ganyecz@invitel.hu](mailto:ganyecz@invitel.hu) vagy postán Szarvasi Úszó Vízilabda és Szabadidősport Egyesület  
Szarvas  
Városi Gyógyfürdő és Uszoda  
Kossuth u. 23

A postautalványon kérjük feltüntetni - Szarvasi Szenior úszóverseny Az egyesület számlaszáma, melyre a nevezési díjakat kérjük átutalni a következő:  
- Tak Szöv- 53900014-16000779

#### **Nevezési díj:**

Egyéni számok: 600 Ft /szám (helyszínen is lehet befizetni)  
Váltók: 1,200 Ft/ szám (helyszíni nevezéssel)

Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni, sem más versenyzőre átruházni!

A 70 év felettieknek két szám ingyenes.

A váltó tagjai csak ugyanazon klub tagjai lehetnek. Egy váltószámban mindenki csak egy korcsoportban állhat rajthoz.

**Egyéb:**

- A versenyen a FINA és a MUSZ szabályai érvényesek.
- A versenyen **mindenki saját felelősségére** indulhat, megfelelő egészségi állapotban, **sportorvosi vizsgálat javasolt!**
- A medencében úszósapka viselése kötelező. A csúszásveszély miatt papucs használata kötelező.
- Az uszodában meleg vizes medencék is létesültek, amelyek kellemes kikapcsolódást biztosítanak a verseny előtt és után.
- A versenyen az egyrajtos szabályt alkalmazzuk.

Szarvas, 2015. szeptember 3.

Dr. Darida András

Szarvasi Úszó, Vízilabda és Szabadidősport Egyesület elnöke