



## PSN Zrt. Nemzetközi Szenior Úszóverseny

Pécs, Abay-Nemes Oszkár Sportuszoda  
2015. szeptember 19-20.

### A verseny fővédnöke:

**Sztojkovics Éva** - Pécs Mjv. Önkormányzatának Népjóléti és Sport Bizottságának Elnöke

### A verseny rendezője: Pécsi Sport Nonprofit Zrt. Szenior Úszó Szakosztálya

**A verseny ideje:** 2015. szeptember 19. 13 óra,  
2015. szeptember 20. 9. 00 óra

**A verseny helye:** Pécs, Hullám fürdő, Abay-Nemes Oszkár Sportuszodája 50 m-es, 8 pályás, fedett, elektromos időmérő berendezéssel ellátott versenymedencéje.

### A verseny céljai:

- Az úszás sportág népszerűsítése – bizonyítva: „ÖREG ÚSZÓ NEM VÉN ÚSZÓ!”
- Egészséges életmódra nevelés, továbbá a szenior úszó egyesületi tagok versenykedvének növelése.
- Teljesítmények felmérése, versenyzési lehetőség biztosítása a szenior úszók részére.
- A szenior klubok közötti kapcsolatok kiépítése, az úszók közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- Magyar Szenior Úszók Országos Szövetségének (MSZUOSZ) elnöksége a 2015. évre összetett csapatversenyt ír ki. A 2015-ös versenynaptár szerint eddig ezek a versenyek a következők: Gyula, Nyíregyháza, Győr, Szentes, Kecskemét, **Pécs**, Szarvas, Hódmezővásárhely, Törökbálint, azaz 9 helyszínen lehet csapat **alappontszámot szerezni**.
- A 4x200 méteres gyorsváltó alkalom országos alapcsúcs úszására: Ez a váltó annak emlékére került kiírásra, hogy Abay-Nemes Oszkár – az uszoda névadója - Berlinben 1936-ban Csík Ferenc, Gróf Ödön, Lengyel Árpáddal a 4x200 méteres gyorsváltóban bronzérmert nyert.

**Nevezési díj:** Egyéni számokban: 600 Ft /versenyszám, váltók esetén: 300 Ft /fő (1200 Ft/váltó), melyet a helyszínen kérjük készpénzben rendezni. A 70 év feletti versenyzőknek 2 egyéni versenyszám – illetve a 280 év össz-életkort meghaladó váltók nevezése ingyenes.

A klubok nevezését a mellékelt Excel táblában, az alábbi e-mail –vagy postacímre kérjük elküldeni:

**E-mail: kaloczy.zs@gmail.com**

**Posta:** Kálóczy Zsuzsanna, 7632, Pécs, Szántó Tibor u. 15. fsz. 2.

**Nevezési határidő: 2015. szeptember 11.**

**A beérkezett nevezések megtekinthetők itt:** <http://www.dszuk.hu/pecs2015/verseny.htm>

**Egyéni korcsoportok:** A MSZÚOSZ és a FINA szabályainak megfelelően a következő korcsoportokban kerülnek értékelésre a szenior úszók egyéni eredményei:

25 - 29,      30 - 34,      35 - 39,      40 - 44,      45 - 49,      50 -54,  
55 - 59,      60 - 64,      65 - 69,      70 - 74,      75 - 79,      80 - 84,      85-

A versenyszámok a korcsoportok összevonásával kerülnek lebonyolításra, de külön korcsoportonként kerülnek értékelésre.



**Váltó korcsoportok:** A MSZÚOSZ FINA szabályainak megfelelően a következő korcsoportokban kerülnek értékelésre a szenior úszók váltó eredményei:

100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280 –

**Magyar szenior országos csúcsként** csak ugyanazon egyesület tagjaiból álló váltó eredménye hitelesíthető. A szenior úszóváltók versenyében induló váltó minden tagja 25 éves, vagy annál idősebb kell, hogy legyen, a váltónak 4 főből kell állnia.

**A versenyszámok, és azok sorrendje:**

**2015. szeptember 19. szombat 13.00**

(Bemelegítés: 12.00 órától)

- 1./ 50 m ffi pillangóúszás
- 2./ 50 m női pillangóúszás
- 3./ 100 m ffi hátúszás
- 4./ 100 m női hátúszás
- 5./ 50 m ffi mellúszás
- 6./ 50 m női mellúszás
- 7./ 100 m ffi gyorsúszás
- 8./ 100 m női gyorsúszás
- 9./ 200 m ffi vegyesúszás
- 10./ 200 m női vegyesúszás
11. / 4x200 m férfi gyorsváltó
- 12./ 4x200 m női gyorsváltó

**2015. szeptember 20. vasárnap 9.00**

(Bemelegítés: 8.00 órától)

- 13./ 400 m ffi gyorsúszás
- 14./ 400 m női gyorsúszás
- 15./ 100 m ffi mellúszás
- 16./ 100 m női mellúszás
- 17./ 50 m ffi hátúszás
- 18./ 50 m női hátúszás
- 19./ 100 m ffi pillangóúszás
- 20./ 100 m női pillangóúszás
- 21./ 50 m ffi gyorsúszás
- 22./ 50 m női gyorsúszás
- 23./ 4x50 m MIX vegyes váltó

**Indítás:** A verseny során az „egy rajtos” szabály érvényes.

**A verseny díjazása:** Az egyéni versenyszámok első három helyezettje és a váltók első három helyezett csapatának tagjai éremdíjazásban részesülnek korcsoportonként.

**Díjazásra kerül** továbbá a legértékesebb férfi és nő eredmény melynek pontszámítása az időeredmény kor szerinti súlyozásával kerül kiszámításra, a legtöbb pontot elérő legjobb hazai és külföldi versenyző és egyesület. A pontszámítás az első 8 helyezettre: **8,- 7,- 6,- 5,- 4,- 3,- 2,- 1 pont.**

**Költségek:** A rendezés és díjazás költségeit a rendezők és a támogatók közösen viselik, a részvételi költségeket a csapatok, versenyzők maguk fedezik.

**Minden nevező a saját felelősségére vesz részt a versenyen!**

**Sportorvosi igazolás nem szükséges, de ajánlott!**

**Egyéb:** Az utolsó futamban a legjobb idővel rendelkezők indulnak.

A kiírásban nem érintett egyéb kérdésekben a MSZÚOSZ, a MÚSZ, a LEN és a FINA versenyszabályai a mérvadóak. A versenyen valamennyi versenyző a joghatályos FINA szabályban rögzített anyagú és fajtájú úszónadrágokat és úszódresszeket használhatja.

Felhívjuk a résztvevő versenyzők, csapatok figyelmét, hogy értékeik szabadon hagyásáért felelősséget nem vállalunk.

Papucs használata a medencetérben kötelező.

A versennyel kapcsolatban információ kérhető a [kaloczy.zs@gmail.com](mailto:kaloczy.zs@gmail.com) címen, ill. a következő telefonszámon: Kálóczy Zsuzsanna, szakosztályvezető, tel: +36-30/898-5935.

Minden versenyzőt és érdeklődőt szeretettel várunk!



**Szombat este Villányban közös vacsorát** szervezünk, melyre az utazást közösen, autóbusszokkal tervezzük. A vacsorára a belépődíj 3.000.-/fő, utazással együtt!

A nevezésekkel együtt kérjük a vacsora igényt is leadni szíveskedjenek:

- 1, Villányi vörösboros pincepörkölt sós burgonyával, savanyúsággal
- 2, Gombás szelet tejföllel, galuskával
- 3, Csöben sült brokkoli grillezett zöldségekkel, jázminrizzsel

Szállás ajánlatok:

**Fordan Hotel**

Magyarország, 7622 Pécs, Bajcsy-Zs. u. 14-16

**Foglalás** +36 72 333 166 (H-Sz 7:00-23:30, V: 7:00-15:00)

+36 30 206 1028 (H-Sz 7:00-23:30, V: 7:00-15:00)

<http://www.fordanhotel.hu>, [info@fordanhotel.hu](mailto:info@fordanhotel.hu)

*Delta Hotel\*\**, H – 7623 Pécs, Indóház tér 4.

Szobafoglalás /Tel /fax: +36 (72) 212-784

[www.diacell.hu](http://www.diacell.hu), [diacell@diacell.hu](mailto:diacell@diacell.hu)

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar - **Laterum Kollégium**

7624, Pécs Hajnóczy u. 37-39. Telefon: 72/252-882

**Batvolgyi vendégház, Cserkút.**

Cím: 7673 Cserkút. Árpád-köz 9. Telefon: +36 30/336 7756. Telefon: +36 72/564 136.

[www.batvolgyi.hu](http://www.batvolgyi.hu), e-mail: [batvolgyi.vendeghaz@gmail.com](mailto:batvolgyi.vendeghaz@gmail.com)

Pécs, 2015. augusztus 4.

Sporttársi Üdvözlettel:

Kálóczy Zsuzsanna

PSN Zrt Szenior Úszószakosztály Vezető

Réfi Eszter

PSN Zrt Sportiskola Vezető