

## 10. Aquarius Nemzetközi Szenior Úszóverseny

Nyíregyháza – Sóstógyógyfürdő

2015. február 21-22.

3. Dr. Varga István Emlékverseny

A verseny fő támogatója: Sóstó - Gyógyfürdők Zrt.

[www.sostort.hu](http://www.sostort.hu)

A verseny fővédnökei:

Dr. Kovács Ferenc Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármestere

Dr. Podlovics Roland a Sóstó - Gyógyfürdők Zrt. Vezérigazgatója

A verseny rendezője: Sóstó - Gyógyfürdők Zrt.

Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Úszósövetség

Nyírsenior 97'SE

2015. február 22. 9. 00 óra

A verseny ideje: 2015. február 21. 13. 00 óra

A verseny helye:

Nyíregyháza - Sóstógyógyfürdő, Aquarius Élmeny- és Parkfürdő 50 m-es, 8 pályás fedett

elektromos időmérő berendezéssel ellátott versenymedencéje. Tisztelettel értesítelek, hogy a február 21-22-i 10. Aquarius Szenior Úszóversenyen **elektromos időmérés lesz**. Az uszoda, nemcsak elektromos időmérő berendezéssel ellátott,

**hanem a POLIP elektromos időmérőt a tegnapi gyermekversenyen kipróbáltuk, teszteltük -és megállapítottuk, hogy teljesen jól szerelték fel a Bp. – i szakemberek**

A verseny céljai:

- a.) Az úszás sportág népszerűsítése – bizonyítva: „ÖREG ÚSZÓ NEM VÉN ÚSZÓ!”
- b.) Egészséges életmódra nevelés, továbbá a szeniorúszó egyesületi tagok versenykedvének növelése.
- c.) Teljesítmények felmérése , versenyzési lehetőség biztosítása a szenior úszók részére.
- d.) A szenior klubok közötti kapcsolatok kiépítése, az úszók közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- e.) A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.

f.) Magyar Szenior Úszók Országos Szövetségének (MSZUOSZ) elnöksége a 2015. évre összetett csapatversenyt ír ki. A 2015-ös versenynaptár szerint eddig ezek a versenyek a következők Gyula , Nyíregyháza, Győr, Szentes, Kecskemét, Pécs, Gyula , Szarvas, Hódmezővásárhely, Törökbálint, azaz

10 helyszínen lehet csapat alappontszámot szerezni.

Nevezési díj:

Egyéni számokban: 600 Ft /versenyszám, váltók esetén: 300 Ft /fő, melyet a Nyírsenior 97' SE számlaszámára kell befizetni, (Szabolcs Takarékszövetkezet Nyíregyházi kirendeltség

68800099-11061975. Nemzetközi számlaszám: HU 31 6880 0099-1106 1975-0000 0000)

legkésőbb a nevezési határidő lejártáig vagy a helyszínen kérjük készpénzben rendezni.

A 70 év feletti versenyzőknek 2 egyéni versenyszám – illetve a 280 év össz-életkort

meghaladó váltók nevezése ingyenes. Mozgáskorlátozottak, fogyatékkal élők nevezése

díjtalan! A klubok nevezését az alábbi e-mail –vagy posta címre kérjük elküldeni:

nyirsenior97@gmail.com

Posta: Nyírsenior 97' SE 4400 Nyíregyháza Korányi Frigyes u. 127.

Nevezési határidő: 2015. február 10.

Egyéni korcsoportok: A MSZÚOSZ és a FINA szabályainak megfelelően a következő

korcsoportokban kerülnek értékelésre a szenior úszók egyéni eredményei:

25 - 29, 30 - 34, 35 - 39, 40 - 44, 45 - 49, 50 -54, 55 - 59,

60 - 64, 65 - 69, 70 - 74, 75 - 79, 80 - 84, 85-

A versenyszámok a korcsoportok összevonásával kerülnek lebonyolításra, de külön

korcsoportonként kerülnek értékelésre.

Váltó korcsoportok:

A MSZÚOSZ FINA szabályainak megfelelően a következő korcsoportokban kerülnek

értékelésre a szenior úszók váltó eredményei:

100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280 -

Magyar szenior országos csúcsként csak ugyanazon egyesület tagjaiból álló váltó eredménye hitelesíthető. Regisztrált, de egyesületen kívüli tagokból álló váltók külön kerülnek értékelésre. A szenior úszóváltók versenyében induló váltó minden tagja 25 éves, vagy annál idősebb kell, hogy legyen, a váltónak 4 főből kell állnia.

A versenyszámok, és azok sorrendje:

2015. február 21. szombat 13.00 2015. február 22. vasárnap 9.00

(Bemelegítés: 12.00 órától) (Bemelegítés: 8.00 órától)

- 1./ 50 m fíi gyorsúszás 12./ 50 m fíi pillangóúszás
- 2./ 50 m női gyorsúszás 13./ 50 m női pillangóúszás
- 3./ 50 m fíi mellúszás 14./ 50 m fíi hátúszás
- 4./ 50 m női mellúszás 15./ 50 m női hátúszás
- 5./ 400 m fíi gyorsúszás 16./ 200 m fíi vegyes úszás
- 6./ 400 m női gyorsúszás 17./ 200 m női vegyes úszás
- 7./ 100 m fíi pillangóúszás 18./ 100 m fíi gyorsúszás
- 8./ 100 m női pillangóúszás 19./ 100 m női gyorsúszás
- 9./ 100 m fíi hátúszás 20./ 100 m fíi mellúszás
- 10./ 100 m női hátúszás 21./ 100 m női mellúszás
11. / 4x50 m MIX gyorsváltó 22./ 4x50 m MIX vegyes váltó

Indítás: A verseny során az „egy rajtos” szabály érvényes.

A verseny díjazása:

Az egyéni versenyszámok első három helyezettje és a váltók első három helyezett csapatának tagjai éremdíjazásban részesülnek korcsoportonként.

Díjazásra kerül továbbá a legtöbb pontot elérő legjobb hazai és külföldi egyesület.

A pontszámítás az első 8 helyezettre: 8,- 7,- 6,- 5,- 4,- 3,- 2,- 1 pont.

Minden nevező a saját felelősségére vesz részt a versenyen!

Sportorvosi igazolás nem szükséges.