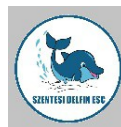




Nemzet
Együtt
Alap



XI. Évindító Nemzetközi Szenior Összetett Sprint Úszóverseny és Országos Bajnokság az 1500 méteres gyorsúszásban Szentes, 2026. 01. 24. szombat

- A verseny rendezője:** Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Szentesi Sport- és Üdülőközpont Nonprofit Kft
- A verseny támogatói:** Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Szentes Város Önkormányzata
Emberi Erőforrások Minisztériuma
- A verseny helye:** Szentes, Üdülőközpont, Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszoda, Csallány Gábor part 4. Fedett, 50m-es, 10 pályás, elektromos időmérés (Colorado Time Systems)
Víz hőmérséklet: 26,2-27,0 Celsius fok
- A verseny célja:** A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.
Országos bajnokság az 1500 méteres gyorsúszásban. Felkészülés az Open Masters World Games Abu Dhabi 2026-ra. Szintidő úszás lehetősége a Masters Európa Bajnokságra az 50 méteres számokban, valamint 200 méteres hátúszásban.
- Sportorvosi vizsgálat:** **Nem kötelező, de erősen ajánlott. Mindenkinek saját felelőssége, hogy csak megfelelő fizikai és egészségi állapotban vállalja a versenyzést.**

A délelőtti verseny várható kezdési időpontja és lebonyolítási rendje:

A nevezések számától és a nevezési időktől függően 9⁰⁰ – 9³⁰ óra körül várható. A beérkezett nevezések után tudjuk a délelőtti versenyek kezdési idejét pontosan közölni. A verseny napja előtt legalább 2 nappal a szenior úszók és az Üdülőközpont facebook oldalára feltesszük a kezdés időpontját és a tervezett futambeosztást, hogy mindenki előre megtervezhesse az érkezésének időpontját.

Az 1500 méteres gyorsúszásban a legjobb időt úszó, az MSZÚOSZ-nél regisztrált versenyző minden korosztályban magyar bajnoki címet kap.

A legjobb nevezési idővel nevezett 10 férfi és női úszónak tudjuk biztosítani azt, hogy egyedül úszik egy pályán, s idejét elektromos időméréssel mérjük. A többi versenyzőnek valószínűleg osztóznia kell a pályán még egy úszótársával, idejüket kézi időméréssel mérjük.

Fontos, hogy azok, akik várhatóan országos csúcsot fognak úszni 1500 m gyorson, (vagy váltóban), a futam indítása előtt a vezető időmérőnek jelezzék csúcslétszámukat (formanyomtatvány kitöltésével és leadásával), hogy a hitelesítéshez szükséges kézi időmérők számát is biztosítani tudjuk. Kérjük, azokat az úszókat, akik csúcsot döntöttek bármelyik számban, jelezzék a versenybírók elnökénél, hogy megkönnyítsék a jegyzőkönyv vezetését.

Az 1500 méteren leggyengébb idővel nevezett férfi és női versenyzők együtt úsznak időtakarékoság miatt. A vegyes nemű futam a legjobb férfi futam után és a női futamok előtt kerül lebonyolításra. Kérjük, hogy mindenki valós idővel nevezzen,

mert a túl gyenge, vagy túl jó idővel nevezett versenyzők miatt hosszabb lehet verseny ideje! A versenytávozt végig gyorsúszásban kérjük teljesíteni!

Versenyprogram:

Melegítés: kb. 8³⁰ órától, az első 1500 méteres futam kezdési ideje előtt 30 perccel

Versenyzés kb. 9⁰⁰

1. 1500 m férfi gyorsúszás

2. 1500 m női gyorsúszás

Melegítés kb. 13⁴⁵-től 13⁵⁵-ig.

Ünnepélyes megnyitó és MSZÚOSZ díjak átadása 14⁰⁰

Délutáni verseny kezdése kb. 14¹⁵

3. 50 m férfi gyorsúszás

4. 50 m női gyorsúszás

5. 50 m férfi mellúszás

6. 50 m női mellúszás

7. 50 m férfi hátúszás

8. 50 m női hátúszás

9. 50 m férfi pillangóúszás

10. 50 m női pillangóúszás

11. 200 m férfi hátúszás

12. 200 m női hátúszás

13. 4x100 m mix vegyes váltó

14. 4x100 m női vegyes váltó

15. 4x100 m férfi vegyes váltó

Korcsoporthoz:

I. kcs	25-29	1997- 2001
II. kcs	30-34	1992- 1996
III. kcs	35-39	1987- 1991
IV. kcs	40-44	1982 -1986
V. kcs	45-49	1977 -1981
VI. kcs	50-54	1972 -1976
VII. kcs.	55-59	1967- 1971
VIII. kcs	60-64	1962 -1966
IX. kcs	65-69	1957- 1961
X. kcs	70-74	1952- 1956
XI. kcs	75-79	1947 -1951
XII. kcs	80-84	1942- 1946
XIII. kcs	85-89	1937-1941
XIV. kcs	90-95	1932-1936

Díjazás, különdíj:

Az 1–3. helyezett érdíjazásban részesül minden korcsoporthoz, valamennyi versenyszámban. A négy sprint versenyszámban a relatív százalékos értékek pontszámát összesítve a legtöbb pontot elérő férfi és női versenyző az összetett sprintverseny győztesének járó kupát veheti át.

Nevezés:

Elektronikusan: http://delfin_esc.athlondia.hu oldalon 2026. január 05-től.

Információ:

Pólyáné Téli Éva e-mail: te.li.eva13@gmail.com +36-63-314 998 este és hétfőig.

Nevezési határidő:

2026. január. 15. (Az 1500 méteres gyorsúszás időfutamainak beosztása és időrendjének közzététele miatt szükséges a korai lezárás. Későbbi nevezéseket csak a helyszínen, és csak az üres pályákra tudunk elfogadni.)

Nevezési díj:

50 méteres egyéni számok, 200 m hátúszás: 1500,- Ft / szám. Váltók: 3000,- Ft. Az 1500 méteres gyorsúszásban a nevezési díj 2000 Ft/rajt minden induló versenyző részére. A 70 év felettieknek és fogyatékkal élőknek egy sprint szám ingyenes. A nevezési díj befizetése kizárólag a helyszínen, készpénzben 2026. 01. 24-én 9:00–15:00 óráig. Váltók nevezése a helyszínen történik, 15 óráig kérjük leadni.

Szentes, 2025. november 6.

Szabó Zoltán Ferenc
Szentes Város Polgármestere

Szabó Imre
A Szentesi Delfin ESC elnöke

Pólyáné Téli Éva
A verseny szervezője