

# Szentes, 2026. 06. 06.

## 31. Nemzetközi Szenior Úszóverseny



MINISZTERELNÖKSÉG



Nemzeti  
Együttműködési  
Alap



BETHLEN GÁBOR  
Alapkezelő Zrt.

### A verseny rendezője:

Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club  
Szentesi Üdülőközpont

### A verseny támogatói:

Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége  
Szentes Város Önkormányzata  
Miniszterelnökség Nemzeti Együttműködési Alap, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.  
Csongrád Megyei Szabadidősport Szövetség

### A verseny helye:

Szentesi Sport és Üdülőközpont, Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszoda Csallány Gábor part 4.

A medence nyitott, 33 1/3 m-es, 8 pályás, kézi időmérés.

### A verseny célja:

Versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a masters úszók számára, az 56 éves magyar szeniorúszás népszerűsítése. A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészséges életmód népszerűsítése, a kapcsolatok ápolása. Személyes példamutatás, a rendszeres mozgás egészségmegőrzésben játszott szerepére való figyelemfelhívás.

### Versenyszámok:

#### 2026. június 06. szombat 10 óra

Bemelegítés 9 órától 9,45-ig

**0. Kígyóúszás valamennyi résztvevővel  
(mindenki részt vehet benne)**

#### **MEGNYITÓ**

1. 66 2/3 m férfi gyorsúszás

2. 66 2/3 m női gyorsúszás

3. 66 2/3 m férfi mellúszás

4. 66 2/3 m női mellúszás

5. 66 2/3 m férfi hátúszás

6. 66 2/3 m női hátúszás

7. 66 2/3 m férfi pillangóúszás

8. 66 2/3 m női pillangóúszás

9. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó

10. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó

11. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó

12. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó

13. 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó

14. Családi váltó: Papa-mama-gyerek

15. Családi váltó: szülő-két gyerek

#### 2026. június 06. szombat 14,30 óra

Bemelegítés 14,15-től

16. 133 1/3 m férfi vegyes úszás

17. 133 1/3 m női vegyes úszás

18. 200 m férfi mellúszás

19. 200 m női mellúszás

20. 33 1/3 m férfi gyorsúszás

21. 33 1/3 m női gyorsúszás

22. 33 1/3 m férfi mellúszás

23. 33 1/3 m női mellúszás

24. 33 1/3 m férfi hátúszás

25. 33 1/3 m női hátúszás

26. 33 1/3 m férfi pillangóúszás

27. 33 1/3 m női pillangóúszás

**Díjazás:** Az 1 – 3. helyezett érdíjazásban részesül minden korcsoportban. A legidősebb női- és férfiversenyző Kovács Imréné úszónk emlékére különdíjban részesül.

A 33 méteres női gyorsúszás leggyorsabb versenyzője Becsák Jánosné emlékére szintén különdíjat kap.

**Nevezés:**

Lehetőleg elektronikusan a következő web helyen **2026. május 18-tól**  
[http://delfin\\_esc.athlondia.hu](http://delfin_esc.athlondia.hu)

**Információkérés:** Pólyáné Téli Éva, 6600 Szentés, Koszta József u. 2.  
e-mail: [delfin\\_esc@freemail.hu](mailto:delfin_esc@freemail.hu), [teli.eva13@gmail.com](mailto:teli.eva13@gmail.com)

Tel: 63-314 998 este és hétvégén

**NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2026. június 2.**

**Nevezési díj:** Egyéni számok: 1500,- Ft / szám

Váltók: 2000,- Ft / szám (a családi váltók ingyenesek)

A 70 év felettieknek és a fogyatékkal élőknek két szám ingyenes.

**Ebben az évben is adunk lehetőséget a 18-24 éveseknek a versenyzésre (0. kcs)**

A nevezési díj befizetése június 6-án 8,30-12 óráig, és 14,00-tól 14,30-ig a helyszínen készpénzben

A váltók nevezése és a nevezési díjainak befizetése 10 órától 11,30 óráig. Váltószámonként mindenki csak egy korcsoportban állhat rajthoz.

**Egyebek:**

- ***A VERSENYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDULHAT, CSAK KIFOGÁSTALAN EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTBAN. SPORTORVOSI VIZSGÁLAT ERŐSEN JAVASOLT. VERSENYENGEDÉLY NEM KÖTELEZŐ.***
- ***Öltözés-vetkőzés a lelátó alatti öltözőkben. Itt vannak tusolók és mosdók is. Szekrénykulcsot 1000,- Ft letéti díj ellenében lehet kérni. Az öltözőket és mosdókat rendszeresen takarítják, fertőtlenítik.***
- ***A versenyen a FINA és a MUSZ szabályok érvényesek, indításnál egyrajtos szabályt alkalmazunk.***
- ***Parkolók nemcsak a megszokott helyen vannak, hanem a liget Csongrád felőli oldalánál is. 150 m séta az uszoda bejáratától a ligeten keresztül és itt biztosan találtok helyet.***
- ***SZERETNÉNK, HA MINÉL TÖBBEN EL TUDNÁTOK JÖNNI, HOGY ÚJBÓL ÖRÜLHESSÜNK EGYMÁSNAK, FELTÖLTÖDJÜNK.***

**Szállás:**



**Egyéb lehetőségek:** szentes.szallas.hu, booking.com, szallas.hu  
Szentés, 2026. április 25.

**Szabó Zoltán Ferenc**  
Szentés Város Polgármestere

**Szabó Imre**  
A Szentési Delfin ESC elnöke

**Pólyáné Téli Éva**  
A verseny szervezője

