



SimplyYou
Pharmaceuticals



NUTRITION
SPORTÉLELMISZEREK



Hód-Fürdő
Tulajdonos és Üzemeltető Kft.

VIVA
VITAMINWATER

VI. CONSOLIS ASA NEMZETKÖZI SENIOR ÚSZÓVERSENY HÓDMEZŐVÁSÁRHELY

Verseny célja: Az úszás népszerűsítése. A nyári Somorja Masters Európabajnokságra való felkészülés, valamint szintitő teljesítési lehetőség biztosítása. Egészségmegőrzés, fogyatékossgal élő és ép sportolók szabadidős tevékenységeinek támogatása, motiváció fenntartása.

Verseny ideje:

- 2026. április 18. 10:00 és 13:00 (9:20-9:50 és ~12:30-12:50 bemelegítés)
- 2026. április 19. 09:00 (08:30-08:50 és ~10:45-11:00 bemelegítés)

(Mind két nap a 2. programrész pontos időpontját a verseny nevezési idő lezárását követően pontosítjuk a verseny előtt egy héttel!!)

Verseny helye: 6800 Hódmezővásárhely, Ady Endre u. 1. Gyarmati Dezső Sportuszoda.

50 méteres, 10 pályás, feszített víztükrű medence, 26-28 °C-os vízhőmérséklet.

Verseny rendezője: Hód-Triatlon és Öttusa SE és Hódfürdő Kft.

Időmérés: Omega Aquatics elektromos időmérés

Nevezés: Nevezni a <https://meet.kvsc.info> oldalon online lehet **2026. április 12. (Vasárnap) 23.59-ig.** A helyszíni nevezés indokolt esetben lehetséges csakis az üres pályákra.

Online eredmények részletes információk és érdekességek az alábbi felületen:

<https://results.m-rk.eu>

Nevezési díj:

- Egyéni versenyszámokban: 1500 Ft / rajt.
- Váltó nevezési díjak: 3000 Ft / váltó.
- 800 méteres gyorsúszás versenyszámokban: **3000 Ft** / rajt.
- A 70 év feletti és fogyatékossgal élők naponta 1 db versenyszámot díjmentesen úszhatnak a 800 m-es versenyszámok kivételével.

A nevezési díj **a helyszínen készpénzben fizethető (Szombat 9:30-15:00, Vasárnap 9:00-13:00)** vagy indokolt esetben átutalással: **SZÁMLASZÁM: 10700158- 02038702-51100005;** Bank neve: CIB Bank Hódmezővásárhely, Egyesület neve: Hód-Triatlon és Öttusa SE. Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni vagy más versenyzőre átruházni. Felhívjuk a kedves csapatok figyelmét, hogymint számla igényüket előre jelezzék, továbbá egyesületenként 1 – 1 átutalásos, valamint készpénzes számlát adunk ki. Átutalás esetén minden esetben kérjük a pontos számlázási nevet, címet, egyesületi befizetésnél adószámot megadni, különös tekintettel, ha egyesületi befizetés magánszámláról történik. Egyéni befizetők átutalás esetén számlát (ehhez név és lakcím szükséges), készpénzes befizetés esetén nyugtát kapnak.

Résztvevők: Minden 25. életévét betöltött személy versenyezhet. MSZUOSZ regisztrációhoz kötött az időeredmények hivatalos ranglistába történő feldolgozása. **Továbbá szeretnénk lehetőséget biztosítani a 18-24 életév közötti korosztály számára is a 0. korcsoportban.**

A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhető:

E-mail: hodszenior@gmail.com

Facebook: Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók (www.facebook.com/szenioruszas)

Telefon: 06-20-231-2042 (Köteles Dávid főszervező)



Indítás: A verseny során az „egy rajt” szabály érvényes. A ráindítás lehetőségét fenntartjuk.
Korcsoportok:

EGYÉNI SZÁMOK						VÁLTÓK	
Korcsoport	Életkor	Születési év	Korcsoport	Életkor	Születési év	Korcsoport	Összéletkor
0.	18-24	2002-2008	VIII.	60-64	1962-1966	I.	100-119
I.	25-29	1997-2001	IX.	65-69	1957-1961	II.	120-159
II.	30-34	1992-1996	X.	70-74	1952-1956	III.	160-199
III.	35-39	1987-1991	XI.	75-79	1947-1951	IV.	200-239
IV.	40-44	1982-1986	XII.	80-84	1942-1946	V.	240-279
V.	45-49	1977-1981	XIII.	85-89	1937-1941	VI.	280-319
VI.	50-54	1972-1976	XIV.	90-94	1932-1936	VII.	320-359
VII.	55-59	1967-1971	XV.	95-99	1927-1931		

Versenyszámok:

SZOMBAT 04.18.

10:00 (melegítés:9:15-9:45)

1. 800 m férfi gyors

2. 400 m női gyors

ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ

3.-4. 400 m férfi/női vegyes

5.-6. 200 m férfi/női pillangó

7.-8. 100 m férfi/női hát

9.-10. 50 m férfi/női mell

FOTÓSZÜNET (10-15 perc)

11.-12. 200 m férfi/női gyors

13.-14. 50 m férfi/női pillangó

15.-16. 200 m férfi/női mell

17. 4x50 m MIX gyors váltó

18. 4x50 m MIX vegyes váltó

VASÁRNAP 04.19.

9:00 (melegítés 8:30- 8:45)

19. 800 m női gyors

20. 400 m férfi gyors

MELEGÍTÉS

21.-22. 100 m férfi/női mell

23.-24. 200 m férfi/női hát

25.-26. 50 m férfi/női gyors

27.- 28. 100 m férfi/női pillangó

FOTÓSZÜNET (10-15 perc)

29.-30. 50 m férfi/női hát

31.-32. 200 m férfi/női vegyes

33.-34. 100 m férfi/női gyors

35. 4x50 m férfi vegyes váltó

36. 4x50 m női vegyes váltó

Váltók: A ranglistába és a csapatpont számításba csak azok az idők számítanak, mely csapatok azonos egyesületből állítják ki a váltó tagjait. 0. korcsoportos csak versenyen kívüli váltóban úszhat. Kizárást von maga után, ha több egyesület tagjai úsznak egy váltóban valamint 0. korcsoportos úszik.





SimplyYou
Pharmaceuticals



NUTRITION
SPORTÉLELMISZEREK



CORTEVA™
agriscience



Hód-Fürdő
Tulajdonos és Üzemeltető Kft.

VIVA
VITAMINWATER



Díjazás: A helyezések eldöntése időfutamok alapján történik. Az I-III. helyezettek korosztályonként és nemenként **éremdíjazásban** részesülnek.



- Az egyéni időfutamok helyezései alapján díjat kap **a legtöbb pontot gyűjtő női és férfi versenyző**. Az összesített pontok egyenlősége esetén a százalékos teljesítmények átlaga számít. Első helyért 8 pont, a hetedik helyért 2 pont jár. Minden sikeresen teljesített versenyszám után 1 pontot kap a versenyző.
- Kihirdetésre kerül a **verseny legeredményesebb csapata** cím, amely az **VI. Consolis ASA Kupa - Egyesületi Csapatverseny** győztesének jár. A legeredményesebb csapat vándorkupát nyer, melyet egy teljes évig tudhat magáénak a nyertes egyesület. A csapatverseny sorrendje az egyesületek versenyzői által elért egyéni és váltó helyezésből kerül kiszámításra a fent leírt pontrendszer alapján. A váltók pontozása dupla értéknek számítanak.
- Kihirdetésre kerül **a verseny legeredményesebb férfi és női versenyzője**. Az 5 legjobb leúszott versenyszám alapján a százalékos eredményeket átlagolva a legmagasabb százalékot elérő férfi és női versenyzők.
- További szponzori - versenyszám díjak **az oldal alján elérhető QR-kód segítségével** elérhető oldalon lesznek később megtekinthők.



SZTE MGK
HÓDKERTÉSZ



VÁSÁRNHELYI
SÓKLINIKA
A LEGYÁS ÉS AZ ÖRZÖG



Kegflem
Gabi



RELAX
FITNESS

0. korcsoportos úszók eredményei egyik pontversenybe sem számítanak bele azonban az I.-III.- helyezést éremdíjazzuk.

Az egyéni díjak a vasárnapi versenyprogram végén kerülnek átadásra.

Egyéb:

- Az utolsó futamban a legjobb idővel rendelkezők indulnak.
- Parkolás: **díjköteles a strand egész parkolójában hétfőig is**, azonban a város többi pontján a parkolás ingyenes.
- A versenyen a MÚSZ szabályrendszere az irányadó.
- Sportorvosi engedély nem kötelező, de előzetes **egészségügyi felmérés ajánlott**. A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, melyet a nevezés elküldésekor elismer, tudomásul vett és teljes mértékében elfogad.
- Verseny közben bemelegíteni a kinti 50 méteres medencében, valamint az uszodában található tanmedence szabad pályáin lehetséges.
- Kérjük, amennyiben lehetséges a nevezési szándékukat mielőbb adják le a szervezési folyamatok minél hatékonyabb elvégzése érdekében.
- A versenyzőknek az uszodába történő belépés ingyenes. Kérjük, tüntessék fel a verseny nevezéskor azt a versenyzőt is, aki csak váltót úszik. **A versenyre a belépés a parkoló felőli üvegajtós bejáraton közelíthető meg**. Kísérő jegyet a hozzátartozók a strand bejáratánál 1000 Ft ellenében válthatnak meg. A kísérő jegy teljes értékű strandbelépőnek felel meg!
- **Online eredmények az alábbi felületen:** <https://results.m-rk.eu>



MagnaPharm
One Team. One Solution

A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhető:

E-mail: hodszenior@gmail.com

Facebook: Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók (www.facebook.com/szenioruszas)

Telefon: 06-20-231-2042 (Köteles Dávid főszervező)





SimplyYou
Pharmaceuticals



NUTRITION
SPORTÉLELMISZEREK

CONSOLIS

ASA



CORTEVA
agriscience



Hód-Fürdő
Tulajdonos és Üzemeltető Kft.

VIVA
VITAMINWATER

- A 800 m férfi és női versenyszámokat a beérkezett nevezésektől függően az első futam(ok) összevonásra kerülhetnek, így egy pályán 2 fő úszik/úszhat. Részletek a verseny hetén a nevezések után (04.12)!!!!

A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhető:

- E-mail: hodszenior@gmail.com
- Facebook: Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók www.facebook.com/szenioruszas
- Telefon: 06 20 231 2042 (Köteles Dávid főszervező)

Szállás:

Megújult Kemping várja vendégeit a Török Sándor Strandfürdő és Gyarmati Dezső Sportuszoda létesítményében: www.hodfurdo.hu/kemping-9/

Továbbá a helyi uszodához közeli (6 perc séta) Cseresnyés Kollégium, melyet a verseny idejére fognak kinyitni. <https://www.cseresnyes.hu/> 2026 Március 29.-ig lefoglalt szállás számok



„Víz! Se ízed nincs, se színed, se zamatod, nem lehet meghatározni téged, megízlelnék, anélkül, hogy megismernének. Nem szükséges vagy az életben: maga az élet vagy!”

Antoine de Saint-Exupéry



MagnaPharm
One Team. One Solution

A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhető:

- E-mail: hodszenior@gmail.com
- Facebook: Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók (www.facebook.com/szenioruszas)
- Telefon: 06-20-231-2042 (Köteles Dávid főszervező)

