



III. Semmelweis Nemzetközi Rövidpályás Úszó Kupa
III. Semmelweis Swim Open
Budapest, 2026.04.26.

A verseny rendezője: Semmelweis Egyetem Sport Klub
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége

A verseny helye: NKE Sportuszoda (Ludovika Aréna)
1089 Budapest, Diószegi Sámuel utca 23.
Fedett, 25m-es, 8 pályás, elektromos időmérés (Polip)
Víz hőmérséklet: 26,2-27,0 °C

A verseny célja:

Rövidpályás versenyzési lehetőséget biztosítani az amatőr egyetemista és főiskolás hallgatóknak a tavaszi félévben ill. a szenior úszóknak budapesti versenyzési lehetőséget teremteni. Kapcsolatot alakítani a 25 év alatti korosztály és a szenior úszás között, ezzel népszerűsíteni a szenior úszást a következő generáció körében.

Sportorvosi vizsgálat: Nem kötelező, de erősen ajánlott. Mindenkinek saját felelőssége, hogy csak megfelelő fizikai és egészségi állapotban vállalja a versenyzést.

A verseny várható kezdési időpontja és lebonyolítási rendje:

Bemelegítés: 9.00-9.45
Edzői megbeszélés: 9.00
Ünnepélyes megnyitó: 9.50
A verseny kezdete: **10.00**

Versenyszámok:

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. 100m férfi pillangó | 12. 4x50m férfi gyorsváltó |
| 2. 100m női pillangó | 10perc szünet |
| 3. 50m férfi hát | 13. 50m férfi pillangó |
| 4. 50m női hát | 14. 50m női pillangó |
| 5. 100m férfi mell | 15. 100m férfi hát |
| 6. 100m női mell | 16. 100m női hát |
| 7. 50m férfi gyors | 17. 50m férfi mell |
| 8. 50m női gyors | 18. 50m női mell |
| 9. 100m férfi vegyes | 19. 100m férfi gyors |
| 10. 100m női vegyes | 20. 100m női gyors |
| 11. 4x50m női gyorsváltó | 21. 4x50m mix gyorsváltó |

Korcsoportok:

Az egyetemista/ főiskolás hallgatók 'A' ill. 'B' kategóriában versenyezhetnek. Az egyetemista/ főiskolás hallgatóknak érvényes hallgatói jogvisztonnyal kell rendelkezni (aktív vagy passzív)

'A' kategória: igazolt, profi versenyzők ill. azon volt úszók, akik 2023. december 31. után még igazoltként versenyeztek.

'B' kategória: amatőr úszók, akik nem igazolt versenyzők ill. 2024. január 1. és a verseny időpontja között a MÚSZ vagy bármely ország szövetsége által kiadott, úszás sportágban érvényes versenyengedéllyel nem rendelkeztek.

Szenior korcsoportok:

Korcsoportok	Sz. év	Korcsoportok	Sz. év
I. 25-29	1997-2001	VIII. 60-64	1962-1966
II. 30-34	1992-1996	IX. 65-69	1957-1961
III. 35-39	1987-1991	X. 70-74	1952-1956
IV. 40-44	1982-1986	XI. 75-79	1947-1951
V. 45-49	1977-1981	XII. 80-84	1942-1946
VI. 50-54	1972-1976	XIII. 85-89	1937-1941
VII. 55-59	1967-1971	XIV. 90-94	1932-1936
		XV. 95-99	1927-1931

Váltó korcsoportok:

A váltóknak 4 főből kell állniuk, melynek tagjai a hivatalos eredmény érdekében csak egyazon klub/egyetem/főiskola versenyzői lehetnek .

A SESK-ban pl. a szeniorok egy klubban vannak az egyetemistákkal, úszhatnak egy váltóban, vagy 2 egyesület/egyetem rakhat össze egy közös váltót, de nem számít hivatalos eredménynek, nem számít a pontversenyben – ilyen módon csak versenyen kívül indulhatnak.

A váltók korcsoportját a váltóban úszók korának összege adja.

0. egyetemi/főiskolai	IV. 200-239 év
I. 100-119 év	V. 240-279 év
II. 120-159 év	VI. 280-319 év
III. 160-199 év	VII. 320- 359

Díjazás, különdíj:

Az 1–3. helyezett érem díjazásban részesül, minden korcsoportban/kategóriában, valamennyi versenyszámban. Az eredményeket kifüggesztjük, az érmekeket a díjkiosztó asztalnál lehet majd átvenni.

A legtöbb pontot elért csapat ill. egyetem/főiskola elnyeri a Semmelweis Kupát, melynek ünnepélyes eredményhirdetésére a verseny végén kerül sor.

A pontversenybe minden versenyszám 1-6. helyezettjei számítanak bele.

Pontszámítás:

1. 10 pont
2. 8 pont
3. 6 pont
4. 3 pont
5. 2 pont
6. 1 pont

A csapatverseny eredményhirdetése: az utolsó versenyszám után 5 perccel.

Nevezés:

Az egyetemek/főiskolák lehetőleg egy közös táblázatban nevezzenek e- mailben:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1AQFDT0_9-x2yJ8dk5WLA5oJztlid9TuEobJrq_6mU3s/edit?usp=sharing

Nevezési határidő egyetemek/főiskolák számára: 2026. április 19.

A szenior versenyzőknek: <https://meet.kvsc.info/meets>

On line nevezési határidő: 2026. április 22. szerda éjfél.

Nevezési díj: 1500 Ft / egyéni versenyszám

3000 Ft/ váltó

A 70 év felettieknek és fogyatékkal élőknek egy versenyszám ingyenes. A Semmelweis Egyetem Sport Klub tagjainak a nevezés ingyenes.

A nevezési díj befizetése, amennyiben megoldható, csapatonként átutalással történjen a következő számlaszámra:

Semmelweis Egyetem Sport Klub
11784009-22249454 (OTP Bank Nyrt.)

A közleménybe írják bele: nevezés- intézmény / egyesület neve.

A számlázási adatokat kérjük e-mailben elküldeni: penzugy.sesk@gmail.com

A helyszínen készpénzben is lehetséges a nevezési díj rendezése, melyről a számlát elektronikus úton küldjük meg.

A váltók nevezési szándékát kérjük, amennyiben lehetséges előre jelezzék, de a senior versenyeken megszokott módon a helyszínen is megoldható a nevezés.

A számok utolsó futamában a legjobb nevezési idővel rendelkezők úsznak.

Szabályok:

A versenyen az egyrajtos szabályt és a "ráindítást" alkalmazzuk. (A beérkező versenyzők a kötelekbe kapaszkodva az időmérő paneltől egy méterre, azt nem érintve várakoznak a következő rajtig és azután hagyják el a medencét az időmérő panelt nem érintve.)

A futamok a nevezési idők alapján kerülnek beosztásra.

A számok utolsó futamában a legjobb nevezési idővel rendelkezők úsznak.

A verseny nyílt nemzetközi verseny a World Aquatics (WA), a MÚSZ és a MSZÚOSZ senior verseny szabályzatának megfelelően a versenyeredmények csak a nemzeti szövetségekhez csatlakozott egyesületek úszó versenyzői esetében kerülnek be a ranglistákba.

Információ:

Doharné Buczkó Anikó

e-mail: uszas.sesk@gmail.com

Telefon: +36 20 8250616

Mindenkit szeretettel várunk!

