

Szentes, 2025. 05. 10.

30. Jubileumi Nemzetközi Szenior Úszóverseny



A verseny rendezője:
Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Szentesi Üdülőközpont

A verseny támogatói:
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Szentes Város Önkormányzata

Miniszterelnökség Nemzeti Együttműködési Alap, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.
Csongrád Megyei Szabadidősport Szövetség



A verseny helye:

Szentesi Sport és Üdülőközpont, Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszoda Csallány Gábor part 4.

A medence nyitott, 33 1/3 m-es, 8 pályás, kézi időmérés.

A verseny célja:

A 30. jubileumi szenior úszóversenyünk megünneplése úszótársainkkal.

Versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a masters úszók számára, az 55 éves magyar szeniorúszás népszerűsítése. A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészséges életmód népszerűsítése, a kapcsolatok ápolása. Személyes példamutatás, a rendszeres mozgás egészségmegőrzésben játszott szerepére való figyelemfelhívás.

Versenyszámok:

2025. május 10. szombat 10 óra

Bemelegítés 9 órától 9,45-ig

**0. Kígyóúszás valamennyi résztvevővel
(mindenki részt vehet benne)**

MEGNYITÓ

1. 66 2/3 m férfi gyorsúszás
2. 66 2/3 m női gyorsúszás
3. 66 2/3 m férfi mellúszás
4. 66 2/3 m női mellúszás
5. 66 2/3 m férfi hátúszás
6. 66 2/3 m női hátúszás
7. 66 2/3 m férfi pillangóúszás
8. 66 2/3 m női pillangóúszás
9. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó
10. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó
11. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó
12. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó
13. 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó
14. Családi váltó: Papa-mama-gyerek
15. Családi váltó: szülő-két gyerek

2025. május 10. szombat 14,30 óra

Bemelegítés 14,15-től

**Retro fürdőruhás divatbemutató úszás
(mindenki részt vehet benne, aki
szeretné bemutatni a retro dresszét,
felszerelését, úszásstílusát stb)**

16. 133 1/3 m férfi vegyes úszás
17. 133 1/3 m női vegyes úszás
18. 200 m férfi mellúszás
19. 200 m női mellúszás
20. 33 1/3 m férfi gyorsúszás
21. 33 1/3 m női gyorsúszás
22. 33 1/3 m férfi mellúszás
23. 33 1/3 m női mellúszás
24. 33 1/3 m férfi hátúszás
25. 33 1/3 m női hátúszás
26. 33 1/3 m férfi pillangóúszás
27. 33 1/3 m női pillangóúszás

Díjazás: Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül minden korcsoportban. A legidősebb női- és férfiversenyző Kovács Imréné úszóink emlékére különdíjban részesül. A 33 méteres női gyorsúszás leggyorsabb versenyzője Becsák Jánosné emlékére szintén különdíjat kap.

Nevezés:

Lehetőleg elektronikusan a következő web helyen **április 26-tól**
http://delfin_esc.athlondia.hu

Információkérés: Pólyáné Téli Éva, 6600 Szentés, Koszta József u. 2.

e-mail: delfin_esc@freemail.hu, te.li.eva13@gmail.com

Tel: 63–314 998 este és hétvégén

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2025. május 6.



Nevezési díj: Egyéni számok: 1400,- Ft / szám

Váltók: 2000,- Ft / szám **(a családi váltók ingyenesek)**

A 70 év felettieknek és a fogyatékkal élőknek két szám ingyenes.

Ebben az évben is adunk lehetőséget a 18-24 éveseknek a versenyzésre (0. kcs)

A nevezési díj befizetése május 10-én 8,30-12 óráig, és 14,30-tól 15-ig a helyszínen készpénzben

A váltók nevezése és a nevezési díjainak befizetése 10 órától 11,30 óráig. Váltószámonként mindenki csak egy korcsoportban állhat rajthoz.

Egyebek:

- **A VERSENYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDULHAT, CSAK KIFOGÁSTALAN EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTBAN. SPORTORVOSI VIZSGÁLAT ERŐSEN JAVASOLT. VERSENYENGEDÉLY NEM KÖTELEZŐ.**
- **Öltözés-vetkőzés a lelátó alatti öltözőkben. Itt vannak tusolók és mosdók is. Szekrénykulcsot 1000,- Ft letéti díj ellenében lehet kérni. Az öltözőket és mosdókat rendszeresen takarítják, fertőtlenítik.**
- **A versenyen a FINA és a MUSZ szabályok érvényesek, indításnál egyrajtos szabályt alkalmazunk.**
- **Parkolók nemcsak a megszokott helyen vannak, hanem a liget Csongrád felőli oldalánál is. 150 m séta az uszoda bejáratától a ligeten keresztül és itt biztosan találtok helyet.**
- **SZERETNÉNK, HA MINÉL TÖBBEN EL TUDNÁTK JÖNNI, HOGY ÚJBÓL ÖRÜLHESSÜNK EGYMÁSNAK, FELTÖLTÖDJÜNK.**

Szállás:



Üdülőházak és Camping az uszoda területén:
Megrendelhető: 6600 Szentés, Üdülőközpont
Telefon
+36 30 642 50 61
udulohazak@udulokozpont-szentes.hu



Egyéb lehetőségek: szentes.szallas.hu, booking.com, szallas.hu

Szentés, 2025. március 20.

Szabó Zoltán Ferenc
Szentés Város Polgármestere

Szabó Imre
A Szentési Delfin ESC elnöke

Pólyáné Téli Éva
A verseny szervezője

