



XIV. FEDETTPÁLYÁS NYÍLT SZENIOR ÚSZÓ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

V. CONSOLIS ASA KUPA NEMZETKÖZI EGYESÜLETI CSAPATVERSENY

Verseny célja: Az úszás népszerűsítése. A nyári szingapúri Masters Világ bajnokságra való felkészülés, valamint szintitő teljesítési lehetőség biztosítása. Egészségmegőrzés, fogyatékkal élő és ép sportolók szabadidős tevékenységeinek támogatása, motiváció fenntartása.

Verseny ideje:

- 2025. április 12. 10:30 és 13:00 (10:00-10:25 és 12:30-12:50 bemelegítés)
- 2025. április 13. 09:00 (08:30-08:50 és 10:45-11:00 bemelegítés)

Verseny helye: 6800 Hódmezővásárhely, Ady Endre u. 1. Gyarmati Dezső Sportuszoda.

50 méteres, 10 pályás, feszített víztükrű medence, 26-28 °C-os víz hőmérséklet.

Verseny rendezője: Hód-Triatlon és Öttusa SE és Hódfürdő Kft.

Időmérés: Omega Aquatics elektromos időmérés

Nevezés: Nevezni a <https://meet.kvsc.info> oldalon online lehet **2025. április 07. (Hétfő) 24.00 óráig**. A helyszíni nevezés indokolt esetben lehetséges csakis az üres pályákra.

Online eredmények az alábbi felületen: <https://results.m-rk.eu>

Nevezési díj:

- Egyéni versenyszámokban: 1500 Ft / rajt.
- Váltó nevezési díjak: 2000 Ft / váltó.
- 800 méteres gyorsúszás versenyszámokban: **3000 Ft** / rajt.
- A 70 év feletti és fogyatékkal élők naponta 1 db versenyszámot díjmentesen úszhatnak a 800 m-es versenyszámok kivételével.

A nevezési díj **a helyszínen készpénzben fizethető (Szombat 10:30-15:00, Vasárnap 9:00-12:00)** vagy indokolt esetben átutalással: SZÁMLASZÁM: 10700158- 02038702-51100005; Bank neve: CIB Bank Hódmezővásárhely, Egyesület neve: Hód-Triatlon és Öttusa SE. Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni vagy más versenyzőre átruházni. Felhívjuk a kedves csapatok figyelmét, hogy számla igényüket előre jelezzék, továbbá egyesületenként 1 – 1 átutalásos, valamint készpénzes számlát adunk ki. Átutalás esetén minden esetben kérjük a pontos számlázási nevet, címet, egyesületi befizetésnél adószámot megadni, különös tekintettel, ha egyesületi befizetés magánszámláról történik. Egyéni befizetők átutalás esetén számlát (ehhez név és lakcím szükséges), készpénzes befizetés esetén nyugtát kapnak.

Résztvevők: Minden 25. életévét betöltött személy versenyezhet. MSZUOSZ regisztrációhoz kötött az időeredmények hivatalos ranglistába történő feldolgozása. Továbbá szeretnénk lehetőséget biztosítani a 18-24 életév közötti korosztály számára is a 0. korcsoportban.

Indítás: A verseny során az „egy rajt” szabály érvényes. A ráindítás lehetőségét fenntartjuk.

A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhető:

✉ E-mail: hodszenior@gmail.com

📘 Facebook: Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók (www.facebook.com/szenioruszas)

☎ Telefon: 06-20-231-2042 (Köteles Dávid főszervező)





NEMZETI
AGRÁRGAZDASÁGI
KAMARA



NUTRITION
SPORTÉLELMISZEREK

CONSOLIS



CORTEVA
agriscience

Hód-Fürdő
tárgalató és Üzemeltető Kft.



Korcsoportok:

Egyéni számok:						Váltók:			
Korcsoportok		Sz. év	Korcsoportok		Sz. év	Kcs	Össz év	Kcs	Össz év
O.	18-24	2001-2005	VIII.	60-64	1961-1965	I.	100-119 év	II.	120-159 év
I.	25-29	1996-2000	IX.	65-69	1956-1960	III.	160-199 év	IV.	200-239 év
II.	30-34	1991-1995	X.	70-74	1951-1955	V.	240-279 év	VI.	280-319 év
III.	35-39	1986-1990	XI.	75-79	1946-1950			VII.	320-359 év
IV.	40-44	1981-1985	XII.	80-84	1941-1945				
V.	45-49	1976-1980	XIII.	85-89	1936-1940				
VI.	50-54	1971-1975	XIV.	90-94	1931-1935				
VII.	55-59	1966-1970	XV.	95-99	1926-1930				

Versenyszámok:

Szombat		Vasárnap	
10:30 (melegítés 10:00-10:25)		9:00 (melegítés 8:30-8:50)	
1	800m férfi gyorsúszás	19	800m női gyorsúszás
2	400m női gyorsúszás	20	400m férfi gyorsúszás
13:00 Megnyitó (melegítés 12:30-12:50)		11:20 (melegítés 10:50-ig!)	
3	400m férfi vegyes úszás	21	100m férfi mellúszás
4	400m női vegyes úszás	22	100m női mellúszás
5	200m férfi pillangóúszás	23	200m férfi hátúszás
6	200m női pillangóúszás	24	200m női hátúszás
7	100m férfi hátúszás	25	50m férfi gyorsúszás
8	100m női hátúszás	26	50m női gyorsúszás
9	50m férfi mellúszás	27	100m férfi pillangóúszás
10	50m női mellúszás	28	100m női pillangóúszás
Fotószünet 10'		Fotószünet 10'	
11	200m férfi gyorsúszás	29	50m férfi hátúszás
12	200m női gyorsúszás	30	50m női hátúszás
13	50m férfi pillangóúszás	31	200m férfi vegyes úszás
14	50m női pillangóúszás	32	200m női vegyes úszás
15	200m férfi mellúszás	33	100m férfi gyorsúszás
16	200m női mellúszás	34	100m női gyorsúszás
17	4x100 Férfi vegyes	35	4x50 mix vegyes
18	4x100 női vegyes		
17	4x50 férfi gyors		
18	4x50 női gyors		

A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhető:

E-mail: hodszenior@gmail.com

Facebook: Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók (www.facebook.com/szenioruszas)

Telefon: 06-20-231-2042 (Köteles Dávid főszervező)





Váltók: A ranglistába csak azok az idők számítanak, mely csapatok azonos egyesületből állítják ki a váltó tagjait. 0. korcsoportos csak versenyen kívüli váltóban úszhat. Kizárást von maga után, ha több egyesület tagjai úsznak egy váltóban valamint 0. korcsoportos úszik.

Díjazás: A helyezések eldöntése időfutamok alapján történik. Az I-III. helyezettek korosztályonként és nemenként **éremdíjazásban** részesülnek.

- Az egyéni időfutamok helyezései alapján díjat kap **a legtöbb pontot gyűjtő női és férfi versenyző**. Az összesített pontok egyenlősége esetén a százalékos teljesítmények átlaga számít. Első helyért 8 pont, a hetedik helyért 2 pont jár. Minden sikeresen teljesített versenyszám után 1 pontot kap a versenyző.
- Kihirdetésre kerül a **verseny legeredményesebb csapata** cím, amely az **V. Consolis ASA Kupa - Egyesületi Csapatverseny** győztesének jár. A legeredményesebb csapat vándorkupát nyer, melyet egy teljes évig tudhat magáénak a nyertes egyesület. A csapatverseny sorrendje az egyesületek versenyzői által elért egyéni és váltó helyezésből kerül kiszámításra a fent leírt pontrendszer alapján. A váltók pontozása dupla értéknek számítanak.
- Kihirdetésre kerül **a verseny legeredményesebb férfi és női versenyzője**. Az 5 legjobb leúszott versenyszám alapján a százalékos eredményeket átlagolva a legmagasabb százalékot elérő férfi és női versenyzők.

0. korcsoportos úszók eredményei egyik pontversenybe sem számítanak bele.

Az egyéni díjak a vasárnapi versenyprogram végén kerülnek átadásra.

Egyéb:

- Az utolsó futamban a legjobb idővel rendelkezők indulnak.
- Parkolás: **díjköteles a strand egész parkolójában hétvégén is**, azonban a város többi pontján a parkolás ingyenes.
- A versenyen a MÚSZ szabályrendszere az irányadó.
- Sportorvosi engedély nem kötelező, de előzetes **egészségügyi felmérés ajánlott**. A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, melyet a nevezés elküldésekor elismer, tudomásul vett és teljes mértékében elfogad.
- Verseny közben bemelegíteni a kinti 50 méteres medencében, valamint az uszodában található tanmedence szabad pályáin lehetséges.
- Kérjük, amennyiben lehetséges a nevezési szándékukat mielőbb adják le a szervezési folyamatok minél hatékonyabb elvégzése érdekében.
- A versenyzőknek az uszodába történő belépés ingyenes. Kérjük, tüntessék fel a verseny nevezéskor azt a versenyzőt is, aki csak váltót úszik. **A versenyre a belépés a parkoló felőli üvegajtós bejáraton közelíthető meg.** Kísérő jegyet a hozzátartozók a strand bejáratánál 1000 Ft ellenében válthatnak meg.
- **Online eredmények az alábbi felületen:** <https://results.m-rk.eu>
- **A 800 m férfi és női versenyszámokat a beérkezett nevezésektől függően az első futam(ok) összevonásra kerülhetnek, így egy pályán 2 fő úszik/úszhat. Részletek a verseny hetén a nevezések után (04.07)!!!!**

A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhető:

✉ E-mail: hodszenior@gmail.com

📘 Facebook: Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók (www.facebook.com/szenioruszas)

☎ Telefon: 06-20-231-2042 (Köteles Dávid főszervező)





NEMZETI
AGRÁRGAZDASÁGI
KAMARA



NUTRITION
SPORTÉLELMISZEREK



CORTEVA
agriscience



Hód-Fürdő
tárgalató és Üzemeltető Kft.

- *A szombat délelőtti versenyprogram végén (400 m női gyorsúszás után) 4x100 m női gyors Világcúcskísérlet kerül megrendezésre. Összesen egy db női váltófutamot indítunk, melyet érkezési/jelentkezési sorrendben töltünk fel, amennyiben az adott csapat minimum új korosztályos országos csúcs elérésére esélyes váltót tud kiállítani.*

A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhetők:

- **E-mail:** hodszenior@gmail.com (Köteles Dávid és Seres Medárd főszervezők)
- **Facebook:** Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók www.facebook.com/szenioruszas
- **Telefon:** 06 20 231 2042 (Köteles Dávid főszervező)

Vacsora:

A strandtól (és a szállásoktól) egy kellemes 5 perc sétára bőséges **svédasztalos vacsorát** szervezünk a Fekete Sas Kávéházban a kedves sportolóknak és vendégeknek, hozzátartozóknak **4500 Ft/fő áron**, melyet a vacsora helyszínén tudnak fizetni. A vacsora tervezett időpontja 2025.04.12. (szombat) 18:00-20:00. A pontos időpont a versenyprogram haladásának függvényében kerül meghatározásra. Esetleges változást a verseny napján tudunk közölni. **Fontos, hogy a nevezési határidővel összhangban küldjék el a csapatok az összesített vacsora létszámot a hodszenior@gmail.com címre. 2025. Április 7. éjfélig**

Szállás:

Megújult Kemping várja vendégeit a Török Sándor Strandfürdő és Gyarmati Dezső Sportuszoda létesítményében: www.hodfurdo.hu/kemping-9/

Továbbá a helyi uszodához közeli Cseresnyés Kollégium melyet a verseny idejére fognak kinyitni. <https://www.cseresnyes.hu/>



A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhető:

- E-mail: hodszenior@gmail.com
- Facebook: Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók (www.facebook.com/szenioruszas)
- Telefon: 06-20-231-2042 (Köteles Dávid főszervező)

