

30. éves a Debreceni Szenior Úszó Klub
IV. NEMZETKÖZI SZENIOR ÚSZÓVERSENY DEBRECEN
III. Dr. Rentka László emlékverseny
2025. szeptember 13 – 14.

A verseny rendezője a Debreceni Szenior Úszó Klub.

A verseny támogatói: Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
NEA (Nemzeti Együttműködési Alap) és a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

A verseny szponzora Nádudvari élelmiszer kft.



A verseny célja: Ranglista eredmények elérésére lehetőség. Felkészülés és szintidő úszásra lehetőség a 2026-os European Aquatics (LEN EA) szenior úszó Európa bajnokságra amely 2026-ban Párizsban kerül megrendezésre.

A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása.

A verseny helyszíne: Debrecen, Debreceni sportuszoda 50 méteres, 10 pályás, feszített víztükrű fedett versenymedencéje, a víz hőfoka 25-27 C° (4024 Debrecen, Zákány utca 4.) Az uszoda honlapja: <https://www.debrecenisportuszoda.hu/> Verseny közben melegítési és levezetési lehetőség a 25 méteres medencében

A verseny időpontja: 2025.09.13 szombat 14:00 (melegítés 13:00)
2025.09.14 vasárnap 8:30 (melegítés 8:00)

Időmérés: elektronikus időmérés Omega időmérő rendszer

A verseny résztvevői: A versenyen indulhatnak mindazok, akik 2025-ben 25 évesek vagy idősebbek, tehát 2000-ben vagy korábban születtek. Az *egyéni számokban* a 0. korcsoport (2001 – 2005 közöttiek) részére is meghirdetjük versenyünket! A még fiatalabbak versenyen kívül indulhatnak az egyéni számokban. A családi váltókban természetesen fiatalok, gyerekek is indulhatnak!

A korcsoportokat 20 évtől öt évenkénti váltással, váltóban az össz életkor alapján hirdetjük meg (0. korcsoportú úszó csak 0. korcsoportú vagy versenyen kívül induló váltó tagja lehet! A nem egy klubhoz tartozók és a 20 évnél fiatalabbak versenyen kívüli váltókat indíthatnak!)

Korcsoportok:

Egyéni számok:				Váltók:			
Korcsoportok	Sz. év	Korcsoportok	Sz. év	Kcs	Össz év	Kcs	Össz év
I. 25-29	1996-2000	VIII. 60-64	1961-1965	I. 100-119 év		II. 120-159 év	
II. 30-34	1991-1995	IX. 65-69	1956-1960	III. 160-199 év		IV. 200-239 év	
III. 35-39	1986-1990	X. 70-74	1951-1955	V. 240-279 év		VI. 280-319 év	
IV. 40-44	1981-1985	XI. 75-79	1946-1950			VII. 320-359 év	
V. 45-49	1976-1980	XII. 80-84	1941-1945				
VI. 50-54	1971-1975	XIII. 85-89	1936-1940				
VII. 55-59	1966-1970	XIV. 90-94	1931-1935				
		XV. 95-99	1926-1930				

A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt. Előzetes sportorvosi vizsgálat ajánlott!

Értékelés: Az időfutamokban elért időeredmények alapján (elektronikus időmérés).

Indítás: A versenyen az „egyrajt” szabály érvényes!

Díjazás: A férfi és női versenyszámokban korcsoportonként az első három helyezett illetve a váltók kategóriánként és korcsoportonként első három helyezett váltók tagjai éremdíjazásban részesülnek.

Az emlékszámok százalékos összesített eredményének első három helyezett női és férfi versenyzője külön jutalmat kap. Az emlékszámok és összetett külön szám eredmény hirdetése a versenyprogram közben illetve a versenynap végén.

Nevezési díj: Egyéni versenyszámoknál **1500 Ft**, váltóknál **2000 Ft**. A 70 éven felüli versenyzőknek két rajt ingyenes. A 280 éves és efeletti váltók nem fizetnek nevezési díjat.

Nevezési határidő: 2025. szeptember 09., kedd éjféltől.

A nevezés a <https://meet.kvsc.info> oldalon történik 2025.08.18-tól.

A kísérő jegy 1000 Ft/fő/2 versenynap, aki befizeti részt vehet a szombati vacsorán.

Az egyéni vagy egyesületi nevezési díj befizetés helyszínén készpénzben történik. A nevezési díjat egy összegben az egyesületek utalhatják, ebben az esetben – kérésre - megadjuk a számlaszámot.

A készpénzes helyszíni befizetéshez a versenyiroda a Debreceni Sportuszodában 2025. szeptember 13-án (szombaton) 12:30 órakor, szeptember 14-én (vasárnap) 8.00 órakor nyit. A nevezéshez a számlaszámmal vagy a versennyel kapcsolatos kérdésekkel Miklós Attilát az amattila56@gmail.com e mail címen vagy a +36 30 407 82 15 telefonszámon érhetitek el.

A versenyszámok:

2025.09.13. szombat		2025.09.14. vasárnap	
14:00 (melegítés 13:00-13:45)		8:30 (melegítés 8:00)	
1	3x50m családi váltó	22	400m férfi gyorsúszás
2	4x50m családi váltó	23	400m női gyorsúszás
3	400m férfi vegyes úszás	24	200m férfi vegyes úszás
4	400m női vegyes úszás	25	200m női vegyes úszás
5	100m férfi gyorsúszás	26	200m férfi hátúszás
6	100m női gyorsúszás	27	200m női hátúszás
7	200m férfi pillangóúszás	28	50m férfi gyorsúszás
8	200m női pillangóúszás	29	50m női gyorsúszás
9	50m férfi mellúszás	30	100m férfi pillangóúszás
10	50m női mellúszás	31	100m női pillangóúszás
11	100m férfi hátúszás	32	50m férfi hátúszás
12	100m női hátúszás	33	50m női hátúszás
13	200m férfi gyorsúszás	34	100m férfi mellúszás
14	200m női gyorsúszás	35	100m női mellúszás
15	50m férfi pillangóúszás	36	4x50 férfi vegyes
16	50m női pillangóúszás	37	4x50 női vegyes
17	200m férfi mellúszás	38	4x50 mix gyors
18	200m női mellúszás		
19	4x50 férfi gyors		
20	4x50 női gyors		
21	4x50 mix vegyes		

A családi váltóban a 3x50 méteren egy családhoz tartozó két felnőtt egy gyerek, egy felnőtt két gyerek, nagyszülő-szülő-unoka indul. A 4x50 méteres váltóban egy családból két szülő két gyerek, nagyszülő-szülő- két unoka vagy egy szülő három gyerek illetve egy család tagjaiként a négy váltó tag bármilyen összeállításban, de legalább két generáció képviselteti magát. Az értékelés külön történik minden összeállítású váltóra. A családi váltóban az indulás ingyenes.

A szenior úszó versenyszámokat először a férfiaknak, majd a nőknek rendezzük. A különböző korcsoportok együtt úszhatnak, de külön értékeljük őket.

A versenyen minden versenyszám, minden korcsoport, első három helyezettje érem díjazásban részesül. Érem átadás nincs, külön vehetitek át, dobogós fotózási lehetőség lesz, de a versenyrendezők csak a külön számok díjátadását fogják ünnepélyes keretek között lebonyolítani.

A következő külön versenyszámokat rendezzük férfiak és nők részére

„Legjobb vegyesúszó” külön értékelése (ötös verseny): Díjazzuk az első három helyezett férfi és női versenyzőt, aki elindul 50 méter gyors-, hát-, mell- és pillangóúszásban valamint 200 méter vegyesúszásban és ezáltal részt vesz a „Legjobb vegyesúszó” összetett versenyben. A pontszámítást a következőképpen végezzük: A versenyszámokban elért időeredmények százalékos értékének, külön az 50 méteres számokra képzett átlaga, majd ezt az átlagot a 200 méteres vegyesúszások százalékos értékével átlagoljuk.

Emlékszámok szombaton:

Id. Rentka László emlékszám 100 méteres gyorsúszás világcsúcshoz viszonyított időeredmény alapján az első három férfi és női versenyző.

Puskás Pál emlékszám 200 méteres gyorsúszás világcsúcshoz viszonyított időeredmény alapján az első három férfi és női versenyző.

Dr. Flóra-Orosz Katalin emlékszám 100 méteres hátúszás világcsúcshoz viszonyított időeredmény alapján az első három férfi és női versenyző.

Vermes Albán emlékszám 200 méteres mellúszás világcsúcshoz viszonyított időeredmény alapján az első három férfi és női versenyző. A külön díjakat a Vermes Albán emlékszámában az Egri Senior Úszó-Klub képviselője adja át.

Emlékszámok vasárnap:

Dr. Nagy Sándor Tibor emlékszám 400 méteres gyorsúszás világcsúcshoz viszonyított időeredmény alapján az első három férfi és női versenyző.

Kovács Lukácsné Rozika emlékszám 200 méteres hátúszás világcsúcshoz viszonyított időeredmény alapján az első három férfi és női versenyző.

Dr. Rentka László emlékszám 100 méteres pillangóúszás világcsúcshoz viszonyított időeredmény alapján az első három férfi és női versenyző.

Az első versenynap befejezése után azaz szombaton 18:00 óra körül, az uszoda halljában minden versenyzőt szeretettel várunk egy rövid megemlékezésre dr. Rentka Lászlóról, akinek az emlékére a versenyt rendeztük valamit egy vacsorára, ami egy állófogadás formájában kerül lebonyolításra. **A vacsorán a versenyben induló szenior versenyzők illetve a családi váltóban indult gyerekek 14 éves korig ingyenesen vehetnek részt.** A kísérők esetében a vacsorán való részvétel 1000 Ft/fő ami a belépőben benne van. A létszám tervezéséhez kérjük e-mailben adjátok meg, hány személy szeretne részt venni a vacsorán.

Debrecen, 2025. július 01.

Terdik Ákos
a Debreceni Szenior Úszó Klub
elnöke

Szállás lehetőség:

Debreceni Sport Hotel

Honlapja: <https://www.debrecenisporthotel.hu/>

H-4032 Debrecen Oláh Gábor utca 5

Tel: (+36-52) 514-444

Fax: (+36-52) 514-445

E-mail: info@debrecenisporthotel.hu

GPS: N47 32 57.33 E21 38 12.21

Kollégiumok, diákszállók:

<https://marothi-kollegium-debrecen.booked.hu/#r>

<https://debrecen.varosom.hu/szallas/ifjusagi-szallasok/>