

**XVIII. CSONGRÁDI ORSZÁGOS SZENIOR
ÚSZÓVERSENY 2025. május 31-június 01.
CSONGRÁDI GYÓGYFÜRDŐ ÉS USZODA
6640 Csongrád, Dob utca 3-5.**

2025. 05. 31. szombat

2025. 06. 01. vasárnap

Bemelegítés: 10 órától

Bemelegítés: 7.30 órától

Versenyszámok: 10.30 órától

Versenyszámok: 8.00 órától

1. 800 m férfi gyors ZARNÓCZ MIHÁLY EMLÉKSZÁM2
2. 800 m női gyors ZARNÓCZ MIHÁLY EMLÉKSZÁM
- Bemelegítés: 12.30-13.15 Futamok: 13.30**
- Megnyitó, bemutató úszás 13.15-13.30**
3. 50 m férfi pillangó
4. 50 m női pillangó
6. 200 m férfi hát ESZENYI LÁSZLÓ EMLÉKSZÁM
7. 200 m női hát ESZENYI LÁSZLÓ EMLÉKSZÁM
8. 100 m férfi gyors
9. 100 m női gyors
10. 100 m férfi mell
11. 100 m női mell
12. 50 m férfi hát
13. 50 m női hát
14. 200 m férfi vegyes
15. 200 m női vegyes

16. 4x50 m férfi gyorsváltó
17. 4x50 m női gyorsváltó

18. 400 m férfi gyors
19. 400 m női gyors
- Bemelegítés: 9.15-9.45 Futamok: 10 órától**
20. 200 m férfi mell
21. 200 m női mell
22. 50 m férfi gyors
23. 50 m női gyors
24. 100 m férfi hát GYÉMÁNT IMRE EMLÉKSZÁM
25. 100 m női hát GYÉMÁNT IMRE EMLÉKSZÁM
26. 100 m férfi pille
27. 100 m női pille
28. 50 m férfi mell
29. 50 m női mell
30. 200 m férfi gyors
31. 200 m női gyors
32. 4x50 m férfi vegyes váltó
33. 4x50 m női vegyes váltó
34. 4x16 m mix víz alatti úszó váltó

Nevezési határidő:

2025. május 27. (kedd) éjféltől

Nevezési díj:

Egyéni számokban: 1500 Ft/fő/versenyszám.
Váltó számokban: 2000 Ft/csapat/versenyszám.
Mozgáskorlátozottak, fogyatékkal élők és 70 év fölöttiek nevezése két versenyszámban díjtalan!
Nevezési díjat nem tudunk más versenyzőre átruházni, visszafizetni.
Egyéni számokban helyszíni nevezés emelt díj ellenében!!!
2000.-ft/versenyszám/fő

Egyéb:

Az első versenynapot követően zenés, táncos
GRILL PARTY-ra hívunk minden versenyzőt és kísérőt.
Vacsora: 3.500 Ft/fő
Grill tál, aperitif, édesség, üdítő, Csongrádi Vörösbort
A vacsorarendelést, a nevezéssel együtt kérjük leadni!

Információ, felvilágosítás:

Gergely Ildikó / 06 30 5069728, csongradseniorok@gmail.com

Információk

A verseny célja:

A szenior úszás népszerűsítése.
A hazai és nemzetközi sportbarátság ápolása.
Az egészségmegőrzés, betegségmegelőzés a rendszeres úszás gyakorlásával, sportolásra, mozgásra ösztönzéssel.
Fogyatékossgal élő úszók versenyzésének biztosítása.

A verseny résztvevői:

Minden 25 évnél idősebb versenyző, aki a megadott határidőig a nevezését leadta írásban, nevezési díját befizette.
Sportorvosi vizsgálat ajánlott, mindenki saját felelősségére indulhat a versenyen.

A helyszínen vérnyomásmérésre és vércukor- és koleszterinszint meghatározásra lesz lehetőség, állapotfelmérés, kockázatbecslések.

Korcsoporthok:

A magyar és a nemzetközi szabályok alapján, 25 év felett, 5 évenként, I-XV korcsoport.
Váltók esetén összéletkor, 100 év felett, I-VI korcsoport
Minden versenyző csak a saját korcsoportjában versenyezhet.
Váltók tagjai csak egyazon egyesület tagjai lehetnek!!!

Nevezés:

E-mailben, a csongradseniorok@gmail.com címre, az alábbi linkről letölthető <http://www.dszuk.hu/25csongrad/verseny.htm> excel tábla kitöltésével.

A nevezések és a rajtlista is ezen az oldalon nézhetők meg.
Nevezni a nevezési díj egyidejű átutalásával, befizetésével, a megadott nevezési határidőig!

2025. május 27., (kedd) , éjféltől

Nevezési díjat nem tudunk más versenyzőre átruházni, visszafizetni.

Átutalási számla: MBH Bank 57200048-10035261

Helyszíni nevezés egyéni számokban csak korlátozottan áll rendelkezésre, csak üres pályákra lesz lehetőség, a verseny első napján, 10 óráig.

A határidő után érkezett lemondások esetén a költségeket ki kell fizetni!

Grill Party

Az első versenynapot követően zenés, táncos GRILL PARTY-ra hívunk minden versenyzőt és kísérőt.

Helye: Csongrádi Gyógyfürdő és Uszoda

Kezdete: 19.30.

Vacsora: 3.500 Ft/fő

A” : grill sültés tál- majonézes kukorica saláta

B” : vegetáriánus grill sültés tál-majonézes kukorica saláta

Aperitif, édesség, Csongrádi Vörösbort vagy üdítő, kávé

A vacsorarendelést, a nevezéssel együtt kérjük leadni!

Díjazás:

Versenyszámonként, korcsoportonként és nemenként, az első három helyezett érdíjazásban részesül.

Az emlékfutamok nemzetközi pontrendszer alapján számított győztesei különdíjat kapnak.

Szállás lehetőségek

Az esemény facebook oldalán és a www.csongrad.hu oldalon ill. a <https://varunkcsongradon.hu/#>

A szállásrendelés egyénileg intézendő!!!

Csongrád, 2025. április 26.

Gergely Ildikó Márta egyesületi elnök

TÁMOGATÓK:



cs3.hu



Nemzeti
Együttműködési
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

