

Budapesti Delfinek Szenior Úszó Egyesület

Sportegyesületünk nevében, mint egyesületi elnök kívánom bemutatni csapatunkat, röviden ismertetem céljainkat.

Egyesületünk 2002-ben alakult meg, még Szenior Delfinek SE néven. 2013-ban Budapest város önkormányzata kérésünkre engedélyeztet a Budapest szó használatát a nevünkben, így akkor nevet változtattunk az addig nem hivatalosan használt Budapesti Delfinekre. Egyesületünk idén ünnepli fennállásának 15. évfordulóját. Kapuink nyitva állnak minden olyan 20 év fölötti úszást kedvelő előtt, aki nem kíván profiként sportolni, hanem egészsége megőrzése és fizikai állapotának fejlesztése érdekében heti kétszer kész vízbe szállni, vagy fel akar készülni a hazai és nemzetközi szenior versenyekre. Egyesületünk évről-évre egyre népszerűbb - taglétszámunk ötszörösére növekedett - és sikeres is, hiszen a hazai és nemzetközi versenyekről rendszerint számos éremmel és élménnyel gazdagodva térünk haza.

Ízelítő eredményeinkből

- Több európa- és világbajnoki érem
- Számos egyéni és váltóban elért országos csúcs
- 2012-ben országos bajnokságokon (rövid-, fedett- és nyílt-pályán) több mint 100 bajnoki cím
- 2012-ben a három országos bajnokság mindegyikén a legeredményesebb csapat cím elnyerése
- Tavaly és idén nyáron is pályázati támogatásból több családtag, barát és munkatárs hónapokon át lehetőséget kapott úszásra az edzéseink ideje alatt

Az eredmények mellett szükségesnek tartom kiemelni, hogy a szeniorúszás lehetővé teszi azt, hogy egy olyan közösség tagjai lehessünk, ahol a húszévestől kezdve a középkorúakon át akár a kilencven éven felüli korosztály is örömét lelve, egy közösség tagjaként küzdhet egy közös célért, az egészségünk megővéseért, testi épségünk megőrzéséért.

Céljaink

A tizenötéves fennállásunk alapján hisszük, hogy egy minden korosztályt megmozgató egyesületnek van létjogosultsága. Célunk, hogy az aktív, sportos életmódot, ezen belül a szeniorúszást minél szélesebb körben népszerűsítsük, szakmai színvonalát emeljük. Egyesületünk lehetőséget kíván teremteni tagjai és tágabb környezetünkben élők számára edzések, versenyeken való részvételre illetve azok támogatására.



ANK Úszóklub



Az ANK Úszóklub 1984. óta működő sportegyesület. 2001. óta közhasznú.

Tevékenységi köre: ép és fogyatékos fiatalok úszás sportja.

Célcsoportok:

1. Óvodások, iskolások, egyetemisták
2. Hobby sportolók, versenyzők, szeniorok
3. Egészséges és fogyatékos fiatalok

2000. óta eredményesen veszünk részt a világvversenyeken.

Büszkeségeink:

Jakabos Zsuzsanna olimpikon, Európa bajnok.

Pásztory Dóra kétszeres Paralimpiai Bajnok, Világbajnok, Európa bajnok.

Sors Tamás kétszeres Paralimpiai Bajnok (Peking, London), Világbajnok, Európa bajnok.

Edzések színhelye: Pécsi Nevelési Központ 25 méteres 4 pályás fedett uszodája.

Edzőink: dr. Petrov Anatolij mesteredző, Jancsik Árpád úszóedző és Szentgyörgyi-Petrov Júlia edző, oktató.

Elnök: Mátrai Judit.

Cím: H-7624 Pécs, Jakabhegyi út 8/C.

Tel.: +36-20-411-1824 Fax: +36-72-226-065

matraj2@gmail.com <https://www.facebook.com/ankswim>

BÁCSVÍZ- Kecskeméti Vízmű Sport Club (BÁCSVÍZ-KVSC)

Alapítva: 1984

Székhely cím: 6000 Kecskemét, Izsáki út 13.

Elnök: Szigeti Tibor

Kapcsolattartó: Kolonics Krisztián – kolonics@kvsc.info

Uszoda: Kecskeméti Fürdő – 6000 Kecskemét, Csabai Géza krt. 5.

Honlap: www.bacsvizkvsc.hu (www.kvsc.info)

Szakosztályok: úszás és uszonyosúszás

Szakág: szeniorúszó szakág

Szenior szakág hivatalos megalakulása, illetve a MSZÚOSZ tagság kezdete 2010.

Taglétszám 18 fő, melyből aktív versenyző 13-15 fő.

2007-2008-ban rendeztek először Kecskeméten szenior úszóversenyt, de az még nem egyesületi keretek között. 2012-ben egyesületünk rendezte meg az I. fedett pályás nyílt szenior úszó országos bajnokságot, amely a hagyományos gyulai nyitott pályás OB mellett, egy új sorozat első állomása volt. 2013-ban rövidpályás OB-t, majd egy év kihagyással szintén első alkalommal rendeztük meg a Duna Kupát 2015-ben, majd 2016-ban második alkalommal. Az új uszodában rendezett versenyek egy új színvonalat, egy új szintet jelentettek a haza szeniorversenyek tekintetében.

Versenyzőink több hazai országos bajnoki címmel és országos csúccsal rendelkeznek. Éremhalmozónk és egyben szakágunk legeredményesebb úszója Hajdú László (Hal), aki nem csak számtalan országos bajnoki címmel és országos csúccsal rendelkezik, de részt vett több EB-n és VB-n is. Korosztályában Masters Európa-bajnoki címmel rendelkezik 200 m-es hátúszásban és 2016-ban a Londoni Masters EB-n 2. helyezést ért el 800 m gyorsúszásban, valamint 5. lett 200 m háton és 7. 100 m hátúszásban, illetve 3000 m-en Rijekában a 4. helyen ért célba. A korábbi évek világversenyein is rendre az első 8-ban találjuk akár medencés, akár nyíltvízi úszásról legyen szó. Laci eredményeinek köszönhetően a 2016. évi nem hivatalos csapat pontversenyben az előkelő 7. helyet szerezte meg egyesületünk.



A szenior versenyek során méltán Hírössé vált 2011-ben átadott új uszoda.

A Békéscsabai Senior Úszó Egyesület tevékenységének bemutatása

Mi, békéscsabai szeniorok 1997-ben alakítottuk meg egyesületünket. Egyesületünk a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetségének tagszervezete, bejegyzett, közhasznú minősítésű civil szervezet.

Klubunk célja, hogy lehetőséget biztosítson a szenior korosztályú úszók rendszeres edzésére és a versenyzésre és versenyeztetésére, háttérrel adjon az időskorúak szabadidős tevékenységének hasznos eltöltésére. Mindennél fontosabb célunk azonban az, hogy tagjaink megőrizzék egészségüket a rendszeres edzésekkel, és ezt a szinte mindenki javára szolgáló testedzési formát a magunk példájával népszerűsítsük. Egyesületünkben a 25 évestől a 82 évesig mindenféle szenior korosztály megtalálható. Napi edzéseinket az Árpád uszodában végezzük. Tevékenységünkkel népszerűsítjük Békéscsaba városát a hazai és nemzetközi versenyeken. Jelen vagyunk az ország valamennyi szenior versenyén, az ország 14-16 városában és Budapesten is, valamint külföldi, nemzetközi versenyeken is.

Ismert tény, hogy Magyarországon az idős korosztály lélekszáma gyarapszik, a népesség a szenioritás felé mozdul, az ebből adódó gondokat is ismerjük. Ezt és a céljainkat tovább gondolva arra jutottunk, hogy a klubokon és a versenyeken keresztül a szeniorok szervezett sportolási lehetőségének megteremtésével és az evvel járó rendszeres orvosi ellenőrzésekkel a hatás túlnőhet önmagán: az idősödő nemzedék egészségmegőrzésének fontos, könnyen követhető eszközévé válhat amellet, hogy számos idős ember új életcélt találhat benne.

A kezdetektől törekedtünk arra, hogy Békéscsabán országos bajnokságot szervezzünk. Egy évvel a klub megalakulása után a Magyar Úszószövetség Szenior Úszó Alszövetség támogatásával a Békéscsabai „Gáspár Ervin” országos verseny bekerült a magyarországi szenior úszósport versenynaptárába. A verseny hangulata, a baráti és vendégszerető légkör mindenkit magával ragadott. A sporttársak a számos érmen kívül a szép emlékekből is bőven vihettek haza.

A versenyekre szeniorúszó egyesületek tagjainak nevezésén kívül az egyéni jelentkezőket is szívesen várjuk, hiszen a rendezvény fő célja az, hogy a versenyen keresztül népszerűsítsük az úszást és az egészséges életmódot az idősebb korosztályokban.

Egyesületünk tagjai számos nemzetközi sikert értek el. Többen vettek részt szenior Európa- és Világbajnokságokon. Büszkélkedhetünk 2 világbajnoki arany, 1 világbajnoki bronz, több értékes pontszerző 4 – 8 hellyel, továbbá 1 EB ezüst és 4 EB bronzéremmel, valamint számos remek 4 – 8 helyezéssel. Ezeket a külföldi világversenyeken hihetetlen létszámú úszó vesz részt. Nagyon népszerű a világban a szenior úszás. Ez az a sport, ami nem terheli az ízületeket és akár 100 éves életkorig is űzhető ! Volt olyan világbajnokság, ahol 10.000 szenior versenyzett napokon keresztül, de átlagosan is több ezer idősödő versenyző méri össze tudását. Ilyen mezőnyben érmes helyezéseket szerezni városunknak nagyszerű teljesítmény! Tagjaink közül többen tartanak szenior évjáratos csúcsokat a különböző versenyszámokban. Ezekért a szép eredményekért nap mint nap edzeni kell, heti sok-sok kilométert megtéve!

Az egyesület adatai:

Békéscsabai Senior Úszó Egyesület

Elnök: Juhászné Tóth Margit

5600 Békéscsaba, Bánát u. 34.

Tel: +36-30-423-6710

e-mail: juhaszne.gitta53@gmail.com

Csobogó 17



A Csobogó17 egy rákoskeresztúri székhelyű fiatal úszóklub, amelynek elsődleges célja gyerekeket megtanítani úszni. Emellett két szenior úszója is van: Bólyai Kismarjai Hajnal és Bólyai István. Legjobb eredményeik: több magyar bajnoki cím és Európa-bajnoki negyedik, ötödik és hatodik helyezések mellett két Európa-bajnoki arany váltóban.



A Csongrádi Senior Úszó és Szabadidősport Egyesületet úszást kedvelő kis baráti társaság alakította 2003. novemberében, majd 2004. februárjában a Csongrád Megyei Bíróság bejegyzésével kezdte meg hivatalos működését.

Tagjaink az úszás, futás és szabadidősportok kedvelői, versenyzői.

Megalakulásunk óta versenyeztetünk és versenyeket rendezünk szinte minden korosztály számára.

Tagjai vagyunk a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetségének, a Csongrád Megyei Szabadidősport Szövetségnek. Vezetőink közül többen a szövetségek elnökségi tagjai már évek óta. Taglétszámunk szinte évenként változik, de versenyzői gárdánk stabil, dinamikusan fejlődik. Jelenleg minden felnőtt tagunk versenyengedéllyel rendelkező, szenior úszó.

Főleg csongrádiak, de vannak elszármazott, jelenleg nem Csongrádon lakó régi úszóink. *Csapatunk családias, baráti és mindig jókedvű.*

Az egyesület elősegíti a város és környéke *felnőtt lakosság betegségmegelőzéséhez, egészségmegőrzéséhez fontos rendszeres testmozgási lehetőség biztosítását, rendezvényeivel a kulturált szabadidő eltöltéséhez* ad lehetőséget.

Nem csak a felnőttek, hanem a *családok számára* is kezdeményez hétfégi versenyeket, melyek népszerűsége is egyre nő.

Hagyományteremtő szándékkal indított rendezvényeink folyamatosak, látogatottságuk évről-évre nő és már a *határon át nyúlik*. A Ponty-porontyok Óvodás Úszóverseny, a Csongrádi Országos Senior Úszóverseny és Életmódváltó Családi nap, az Országos Pedagógus úszóverseny, A Serház-Zugi Hosszútávúszó Verseny, A Szüreti Félmaraton és egy Hosszúlépés futóverseny rendezőiként, de számos a városban rendezett sportverseny szervezőiként közreműködünk.

Kapcsolatot tartunk fent szlovák, szlovén, erdélyi, holland, új-vidéki szenior csapatokkal.

Részvételünk fontos minden hazai versenyen. Versenyzőink teljesítménye nagyon dicséretes, hiszen egyre nagyobb sikereket aratnak és egyre több elismerést szereznek a városnak, egyesületünknek. Büszkék vagyunk arra, hogy szinte minden versenyzőnk, valamely versenyszámban az éves ranglistákon, korosztályában első vagy dobogós helyen végez.

Legnagyobb nemzetközi sikert a Jaltán megrendezett Masters Európa bajnokságon értük el, ahol Kókai László, 50 m hátúszásban, korosztályában első helyezett, míg 100 m háton második lett. 4x50 m férfi gyorsváltónk és vegyes váltónk is 7. helyezést ért el (Tari László, Kocsis Szabolcs, Bólyi István és Kókai László).

Csongrád Város Önkormányzata segíti és elismeri tevékenységünket, Gergely Ildikó az „Év sportmenedzsere” (2006), Bartók Márton és Sebők János, az „Év szenior versenyzői” (2008) címet kaptak.

Fontos számunkra példamutatás, az egészséges életmód kialakítása aktív, mozgásos szabadidő eltöltésének segítése.



Debreceni Szenior Úszó Klub

Egyesület elnöke:
Egyesület alapítási dátuma:
Az egyesület által rendezett versenyek:

Dr. Rentka László
1995. október 8.
Jeney Tibor emlékverseny, Hajdúszoboszló,
1997-2006 (10 alkalommal)
Debrecen, Újkerti tanuszoda, Idénynyitó
versenyek, 1999-2005 (7 alkalommal)
Nemzetközi szenior verseny,
Debreceni Sportuszoda, 2007
Dr. Nagy Sándor Tibor emlékverseny,
Hajdúszoboszló, 2011 és 2013

Edzések helyszíne:
Elérhetőség: e-mail:
Honlap:

Debreceni Sportuszoda
rentkaszenior1@gmail.com
www.dszuk.hu

Az egyesület tagjai: 1995 augusztusában 21 fővel vettünk részt először debreceni csapatként a Gyulai Szenior OB-n, ekkor határoztuk el az egyesület megalapítását. Tagságunk az utóbbi években 150 fő körüli, ebből 70-75 fő a regisztrált versenyző. Az egyesület legnagyobb sikere: 2001-2002-2003: első hely a megyék illetve a főváros csapatai közötti pontversenyben a Gyulai Szenior OB-n, azóta egy év kivételével a legtöbb pontot gyűjtő egyesület voltunk. Számos más versenyen győztünk vagy dobogós helyezést értünk el a pontversenyben.

A 2015. évi egyesületek közötti összetett csapatversenyben a 2. helyen, 2016-ban a nem hivatalos csapatversenyben a 3. helyen végeztünk.

Örökös bajnokaink: 2013-ban Puskás Pál (1921), Selmeczi János (1931) és Krasznai Róbert (1940), 2014-ben Bitskey István dr. (1941) és Gombkötőné Tóth Ilona (1950), aki 2017-ben igazolt át hozzánk, végül 2017-ben Rentka László dr. (1957) kapta meg az életmű díjat.

Egyesületünk tagja a **négyszeres Európa bajnok** Puskás Pál (1921), a **világbajnoki bronzérmes**, váltóban **Európa-bajnok** Krasznai Róbert és a **kétszeres világ-** egyszeres **Európa bajnok** és egyszeres **Európa bajnoki ezüstérmes** Nagy Erzsébet Éva (1986), valamint a **transzplantáltak világválogásain sokszoros győztes és dobogós helyezett** Dévald Péter (1930-2008) és Krucsó Zsolt (1964), valamint az **orvosok világválogásainak győztesei és dobogósi:** Árvai Krisztina dr. (1972), Nowakowska Malgorzata dr. (1966), Soltész István dr. (1963), Mechler Andrea dr. (1962), Rentka László dr. (1957) és orvostanhallgatóként Rentka Anikó (1986).

Különleges rendezvényeink:

33 órás váltóúszás (társrendezővel 1994-2013 között eddig 13 alkalommal)

Hajós Alfréd-mérföld úszás (1993-tól, majd 2006-tól a Magyar Marathon Klub és 2014-től az MSZUOSZ rendezésében 1200 m-es Hajós Alfréd emlékülászként élt tovább)

Öt perces úszások Pászti Csaba emlékére (1996-ban *Elender Internet – Öt perces úszás Pászti Csaba megsegítésére* néven országos akció volt, azóta minden évben emlékülászként megrendezzük Debrecenben)

Úszás Rafael Vidal emlékére (2007-2014 között a fiatalon elhunyt venezuelai olimpiai bronzérmes úszó, Rafael Vidal február 12-ei születésnapjához közeli hétfőjén a világ uszodáiban, így Magyarországon és Debrecenben leúszott távok jelentése venezuelai sportbarátaink kérésére. A 2011-es, 688 km-es debreceni eredmény akkor a világszerte résztvevő városok között a 3. helyet jelentette!)

100x50 m-es egyéni úszás több körforgalomban az évbúcsúztató edzésen, rajt percenként.

2013 óta több élménykülönítményes úszócsapatot szerveztünk a Bátor Táboros, súlyosan beteg gyerekek megsegítésére.



A részletes információkat honlapunk több száz írásában találhatják az érdeklődők. A könnyebb eligazodás érdekében egy tematikus **Irodalomgyűjteményt** helyeztem el honlapunkon a 2017 februári írások között: www.dszuk.hu/ Ti írtatok!



Eger Városi Úszóklub szeptembertől az új nevünk: Eger Városi Úszóklub és Gyógyúszótanoda

A klubról:

Az Eger Városi Úszóklub és Gyógyúszótanoda a több, mint 100 éves, híres Egri Dózsa majd később Egri SE néven ismert egyesület jogutódja.

Egyesületünkben jelenleg szenior úszással és a névből is láthatóan gyógyúszással foglalkozunk, mivel az egri önkormányzat döntése értelmében Eger városában csak egy olyan úszó egyesület lehet, mely versenyzőket nevel ki, és ez a klub a Egri Úszóklub SE.

Mivel mi nem szeretnénk volna, hogy ez a neves egyesület megszűnjön ezért létrehoztuk a szenior úszó és gyógyúszó „részleget”

Elnök: Lázár Rita

Tagok: volt úszók, triatlonosok, amatőr úszók

„Tevékenységeink”:

Hazai medencés versenyen ritkábban tudunk részt venni munkahelyi elfoglaltság illetve családi kötelezettségek miatt.

Nagyobb nemzetközi eseményeken – Európa bajnokság, Világbajnokság, World Masters Games, European Masters Games, ill pl. Eindhoven-i májusban rendezett versenyeken indultunk és továbbiakban is szándékozunk indulni.

Egyesületünk tagjai körében nagyon népszerű - a szenior úszók körében azonban kevésbé kedvelt – a nyílt vízi úszás. Számos hazai és külföldön rendezett nyílt vízi eseményen indultunk. Minden évben keressük az újabb tengeri, tavi kihívásokat.

Egri Senior Úszó-Klub



Az egyesület elnöke: Szilváné dr. Graffjódy Eszter

Az egyesület titkára: Kovács Gábor

Az egyesület alapítása: 1992. július 13.

Az egyesület honlapja: <http://egrisenior.byethost33.com/>

Az egyesület által szervezett versenyek: A 14 alkalommal megrendezett Bitskey Aladár Nemzetközi Senior Emlékverseny

Az edzések helyszíne: 2016-ig a Bárány Uszoda, 2016-tól a Bitskey Aladár fedett uszoda

Az egyesület legnagyobb sikerei: Luxembourgi Nemzetközi Úszóversenyen csapatverseny I. hely 1996, 1997

Hajdúszoboszlói csapatverseny: I. hely



Egyesület elnöke: Bácsalmási Gábor

Egyesület alelnök és úszóiskola-vezető: Bácsalmásiné Pécsi Andrea

Egyesület alapítása: 2009.

Egyesületünk alapvetően gyermek úszásoktatással foglalkozik 2011 óta.

2016. decemberében csatlakoztunk a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetségéhez.

Jelenleg 4 tagunk van, és idáig saját nevünk alatt egy versenyen vettünk részt

2016. december 3-4én Törökbálinton, ahol négyen összesen 16 érmet szereztünk.

Edzéseink helyszíne: Herceghalom, Hotel Abacus.

Terveink között szerepel a szövetség versenyein való rendszeres részvétel, és a taglétszám folyamatos bővítése.





Győri Zabolátlan Sportegyesület

Egyesület elnöke:	Falvi Zsolt
Egyesület alapítási dátuma:	2012
Az egyesület által rendezett verseny:	2015 V. Rövidpályás Szenior OB
Edzések helyszíne:	Aqua Sportközpont
Elérhetőség e mail:	falvi@zabolatlanok.hu
Honlap:	www.zabolatlanok.hu
Egyesület taglétszáma:	45 fő

Dr. Regele Károly Senior Úszóklub



Egyesület elnöke: Regele Piroska
Egyesület alapítási dátuma: 1996.06.10
Az egyesület által rendezett versenyek: Minden év augusztusában Országos Bajnokság, Dr.Regele Károly Emlékverseny, 8 évig minden év januárjában hosszú távú

200,400,800,1500 m-es távok, 48 x 25 váltó, (átvéve Debrecentől) bűvárvtó, játékos vetélkedő



Edzések helyszíne: Gyulai Várfürdő
Elérhetőség e mail: regelepiroska@gmail.com
Honlap: www.magyar.sport.hu,
www.mszuosz.hu

Egyesület tagjai: 10 fő alakította az egyesületet, ami 2000-re 140 főre nőtte ki magát, jelenleg 42 fővel működünk. Tagjaink olyan volt versenyzők, akik nem tudnak teljesen elszakadni ettől a sporttól, illetve olyanok, akiket a mozgás, az úszás szeretete hozott közénk. A versenyeztetésen, versenyrendezésen kívül nagy hangsúlyt fektetünk a rekreációs tevékenységre, több profilunkba illő városi rendezvény lebonyolításában is részt veszünk. Tagjaink részt vesznek az országban és határainkon túl megrendezett versenyeken (EB,VB) is.





Egyesületünk igazából máig vitatott időpontban alakult meg. Vagy 1983-ban, vagy 1985-ben. Már visszavonult vízilabdások gondolták úgy, hogy jó lenne a régi hagyományokat, emlékeket feleleveníteni és újra összejönni. Több évig ez volt az összekötő kapocs és a vasárnap délelőtti, kihagyhatatlan mérkőzések, melyek sokszor vitába torkoltak az eredményt illetően, de ezeknek csak a vízben volt jelentősége, a parton nem.

Volt közöttünk egy úszó is, aki addig-addig győzködött bennünket, hogy 2001. 07. 08-án bejegyzésre került egyesületünk, Zenke József vezetésével. Rövid időn belül megismerkedtünk a már meglévő egyesületekben sportolókkal. Elindítottuk nemzetközi versenyünket, amely az idén már a tizenharmadik volt. Szerénytelenség nélkül állíthatjuk, hogy mind a versenyzőink, mind a versenyünk révén bekerültünk a szenior úszósport élvonalába. Versenyzőink rengeteg országos bajnoki címet és helyezést értek el, akikre mind büszkék vagyunk.



Már az utánpótlásról is gondoskodtunk, hiszen 2005. óta tagjai vagyunk –utánpótlás versenyzőink által- a Magyar Úszó Szövetségnek. Ők is szintén nagyszerű eredményeket érnek el. (Pl. országos bajnokok, VB-n, EB-n résztvevők, korosztályos válogatottak)

Végezetül, néhány egyéb információ rólunk:

Elnök Kenéz László

Technikai vezető: Molnár Ernő

Elérhetőség: hsuvc@freemail.hu

Létszámunk: 178 fő, az utánpótlással együtt.



Miskolci Szenior Úszó Klub

Egyesület elnöke: Kőszegi Károly

Egyesület elnökhelyettese: Jurák Árpád

Egyesület alapítási dátuma: 2013.12.02

Elérhetőség e-mail: arpad.jurak@gmail.com

Edzések helyszínei: Kemény Dénes Sportuszoda és Selyemréti Strandfürdő
Egyesület tagjai: 2014: 17 fő 2015: 18 fő 2016: 26 fő



A Nyírsenior 97' SE -t 1997-ben alakítottuk meg nyíregyházi egykori úszóival. Hatalmas lelkesedéssel és önbizalommal vágunk bele újra az úszásba, többen 10-15 év kihagyás után.

Sikerült nyíregyházán egy 25 méteres uszodát találnunk otthonunknak, ahová sok "amatőr úszót" is elcsábítanunk.

A rendszeres edzések és a rengeteg segítség, amelyet az akkor már nagyon jól működő szenior kluboktól (Gyula, Bp. Senior, Eger) kaptunk, meghozta az eredményeket. 1998. augusztusában sikerült eljutnunk az Amerikai Egyesült Államokbeli Portland városában megrendezendő Szenior Világjátékokra ahol 4 ezüst- és egy bronzérmét szereztünk. A csapat Varjasi Tibor, Vinnai József és Vasváry Zoltán. Hazaérkezésünkkel élménybeszámolóink után még többen kaptak kedvet a rendszeres úszáshoz. Elsősorban az egészséges életmód és a rendszeres sportolásra hivatkozva kis egyesületünk elérte a 25 fős álló létszámot.

1999-ben az Innsbrucki Európa Bajnokságon is szerepeltek versenyzőink, közülük is kiemelkedett Dr. Szokol Dianna, aki váltóban ezüstéremhez segítette a magyar szenior csapatot. A következő években számos hazai versenyen értünk el kisebb nagyobb sikereket, csapatunk általában csapatversenyeken 5. és 6. helyet érte el.

2003. márciusában végre sikerült megrendezni Nyíregyházán az első versenyünket, melyre 20 klub jelentkezett, köztük külföldiek is, azóta már a 11. Aquarius Szenior Úszóbajnokságon is túl vagyunk...

Legeredményesebb úszónk: Dr. Szokol Dianna, 3 x-os világbajnoki ezüst - ; 3 x-os világbajnoki bronz - ; és 5 x-ös szenior úszó Európa bajnoka (ebből 2 aranyérmét 2016. évben szerzett) .

Célunk: minél több hazai és külföldi versenyen részt venni, és egyre jobb eredményeket elérni. További céljaink: egyre több emberrel - megszerettetni az úszást - mint sportágat.



Ebben sikerült partnert is találni: a Sóstógyógyfürdők ZRT. vezetése kedvezményes bérlet vásárlási lehetőséggel támogatja több éve egyesületünket, a Nyírsenior '97 SE-t.

Sporttársi üdvözléssel:
Vasváry Zoltán
SE elnök
Nyíregyháza 2016. december





Orvosegyetem Sport Club



Egyesület elnöke: Tóth Csaba
Egyesület alapítási dátuma: 1957
Edzések helyszíne: Hajós Alfréd Sportuszoda
Elérhetőség: osc.csaba@gmail.com
Honlap: www.osc.hu

Az egyesület taglétszáma: 14 fő

Az Orvosegyetem Sport Club (OSC) 1957-ben a Semmelweis Orvostudományi Egyetem sportegyesületeként alakult meg.

Sportolói elsősorban a névadó egyetem hallgatói és dolgozói köréből kerülnek ki. A több mint négy évtized alatt megbecsült, nemzetközileg is elismert egyesület lett.

Az OSC jelentős szerepet játszik sportágak utánpótlás nevelésében, valamint a gyermek és felnőtt lakosság szabadidősportjának megszervezésében.

Az egyesület szenior úszószakosztálya 2016. januárja óta vesz részt az MSZÚOSZ által szervezett versenyeken.

Pécs-Baranyai Szenior Úszók és Víziportolók Klubja



2004-ben alakultunk Alapító tagunk Abay Nemes István akinek indításával 2004.-ben megalakultunk 2010-ben sajnos eltávozott közülünk. Édesapja Abay Nemes Oszkár az úszósport ismert személye volt. Pécsi uszodánk is az ő nevét viseli. Egyesületünk Sportegyesület, ahol a már a sportegyesületben verseny-szerűen nem sportoló, valamint a sportolni az egészségüket megtartani vágyó embereket fogja össze 20-évestől -akár 90 évesig.

Klubunk jól ötvözi a versenyezni kívánó tagok és a csak egészségmegőrzés miatt köztünk lévő tagok csoportját. Célunk az egészséges európai életre való nevelés, a sport a mozgás népszerűsítése, a csapatszellem kialakítása, emberek egymáshoz és a sportoláshoz való viszonyának javítása, építése. Példamutatás arra, hogy nem csak fiatal, de idősebb korban is lehet tenni az egészség jó szinten való tartása érdekében. Kovács Gyuri bácsi aki elismert neve volt a szenior úszósportnak is tagunk volt. Közülünk vannak akik versenyszerűen úzik az úszást „az évek folyamán rendezett hazai és külföldi szenior úszóversenyeken vesznek részt. Vannak akik csak kimondottan az egészségük megőrzése miatt járnak úszni, de szeretnének egy jó csapatba tartozni, egészségi állapotukat fenntartani, javítani. Edzésterveket azoknak adunk akik erre igényt tartanak, de alapvetően egyéni terv szerint történik a tagok edzése. Kapcsolatot tartunk más civil szervezettel is. 2011. évtől közhasznú egyesület vagyunk. Öt vezetőségi tagunk van, felügyelőbizottság nincs, mivel nem érjük el az ehhez előírt összehatárt költségvetésünkben. Elnökünk megalakulásunk óta : Szánti Domonkosné, aki mellúszásban ért el sikereket a szenior versenyeken.

Kiemelkedő eredményeket elért tagjaink: Dr Kamarás Károlyné, Beck Csaba, Deli Ágnes, Horváth László, Garamvölgyi Róbert, Simon Ágnes, Komáromi Mária, Horváth Miklósné, Dernik Katalin, Csillag János, Pósa Erzsébet, Kovács István, Rosta Katalin, Kusmiczki Viktória. Közülük már van aki nem tagja klubunknak.



Minden sportolni és egészségét fontosnak tartó embert szívesen látunk, hogy ezzel hozzájáruljunk minél több felnőtt korú ember jobb egészségmegőrzéséhez, annak megtartásához, és követésre méltó példát mutassunk a fiatalabb korosztály számára.

Szánti Domonkosné elnök
<http://szenioruszok.uw.hu/>



Pécsi Vörös Meteor SK.

Egyesület elnöke:	Dr. Kiss Endre
Szakosztály vezető:	Kálóczy Zsuzsanna
Egyesület alapítási dátuma:	1950.03.02
Szenior Úszó Szakosztály alapítási dátuma:	2015.10.01
Egyesület tagjai:	23 igazolt és 40 amatőr sportoló
Az egyesület által rendezett versenyek:	Pécs 2015-től két évente Helyi és regionális versenyek évente
Edzések helyszíne:	Pécs ANK Uszoda és Pécsi Hullámfürdő
Elérhetőség e mail:	kaloczy.zs@gmail.com
2016-ban OB-n elért eredmények:	17 arany, 31 ezüst, 27 bronz 6 országos csúcs (Gonda Marina)

Az úszószakosztály 2016-ban kezdte meg működését, kicsi ám annál lelkesebb dél-dunántúli csapatként. Egyesületünk az igazolt úszók versenyekre történő felkészítésével párhuzamosan, szervez felnőtt úszásoktatást, emellett, a helyi triatlon klubokkal együttműködve, segíti az amatőr triatlon és „Ironman” versenyekre készülő sportolók minél eredményesebb szereplését. Szintén a csapatunkhoz tartoznak azok a már felnőttként úszni kezdő hobbi sportolók, akik évről évre mind nagyobb teljesítményükkel öregbítik az egyesület hírnevét. (pl. Balaton-átúszás, 12 órás váltó úszások, Orfűi tó-úszás, Cetrend stb...)

Céljaink: A szakosztály létszámának folyamatos növelése, a régió felnőtt úszó életének fellendítése, valamint, a 2017-es Budapesti Világbajnokságon való eredményes szereplés.





Pénzügyőr Sportegyesület (PSE) - alapítva: 1950 - Magyarország egyik legnagyobb taglétszámmal rendelkező sportegyesülete, mely 13 szakosztállyal és több mint 1400 taggal büszkélkedhet. A Pénzügyőr Sportegyesület legfőbb célja a tömegsport támogatása a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) foglalkoztatottjai és hozzátartozói számára.

Az úszás mint sportág 2011-ben kezdett formálódni az akkori adóhivatali sportegyesületben, amikor 4 fővel elindultunk az Európai Vám-szervezetek Sportszövetségének (ECSA) londoni úszógáláján. Ars poeticánk, hogy szeretnénk minél nagyobb réteget elérni és ösztönözni az egészségesebb életmód elsajátítására. Célunk, hogy tagjaink (kezdőtől a haladón át, a versenyző szintig) élvezzék és szeressék, ezáltal életük részévé tegyék az úszást, mint mozgásformát.

Szakágunk az elmúlt években jelentős sikereket ért el. Szenior versenyeken részt vevő úszóink már sokszoros egyéni országos bajnoki címmel is büszkélkedhetnek. Versenyzőink között vannak korosztályos országos csúcstartók, továbbá elindultunk a 2013-as eindhoveni szenior Európa-bajnokságon is, ahol 5 fő képviselte csapatunkat és értünk el szép eredményeket.



Ha kedvet kaptál, és szeretnél Te is az Úszó szakág lelkes csapatába tartozni, esetleg szívesen vennél részt egy sportot, valamint egészség- és környezetvédelmet szerető közösség életében, akkor csatlakozz hozzánk, várunk szeretettel!

A PSE-ről további információt a honlapunkon találtok: www.penzugyorse.hu

Eredményes, kellemes sportolást kívánunk!

Szakág vezető:

Pető Csaba Attila

+3630/343-6793

peto.csaba@nav.gov.hu



Százhalombattai Szenior Úszók Csapata

A csapat korát tekintve fiatal: 2015-ben találtunk egymásra és versenyeztünk először együtt-egymásért. Az uszodai hajnali, önálló felkészülések folytán figyeltünk fel egymásra és érlelődött meg bennünk a csapattá válás gondolata. Korábban országos versenyeken egyéni számokban részt vett néhány csapattársunk. A csapat minden egyes tagjának fontos az egészséges életmód, az úszás sport szeretete és immár a csapatért, az egymásért való kiállás, összefogás, küzdelem.

A sportban csak az elvégzett munka lehet alapja bármiféle ítéletnek. ([Bay Béla](#))



Nem a győzelem a fontos, hanem a jellem fejlesztése és a gyakorlatok tökéletesítése.

([Funakoshi Gichin](#))

A Százhalombattai VUK SE 2002-ben alakult meg azzal a céllal, hogy a sport és mozgás szeretetére nevelje a gyermekeket és fiatalokat, elősegítve ezzel az egészséges testi-szellemi fejlődésüket.

Kiemelten fontosnak tartjuk és tevékenységünkkel elősegítjük, biztosítjuk: a rendszeres mozgás, testedzés iránti igény felkeltését és a gyermekek-fiatalok mindennapjainak részévé válását, a sport, illetve sportág szeretetét. Ezért minden héten rendszeres edzéseket, foglalkozásokat szervezünk, megfelelően képzett szakemberekkel, korosztályonként és sportáganként külön-külön. Valamennyi sportágban biztosítjuk a különböző versenyekre, szintfelmérőkre való eljutást is. Jelenleg 5 sportágban folytatunk magas színvonalú képzést, utánpótlás-nevelést.

SZAKOSZTÁLYAINK Labdarúgás, Kézilabda, Úszás, Tenisz, Triatlon

A Százhalombattai VUK SE edzőinek, oktatóinak felkészültségét mutatja, hogy minden sportágban és minden korosztályban részt veszünk a megyei, országos versenyeken, sőt, sportolóink a nemzetközi versenyeken, mérkőzéseken és tornákon is kiemelkedő eredményeket érnek el. Pedagógiaiilag is magasan képzett edzőinktől elvárjuk a folyamatos továbbképzéseken való részvételt. Együttműködünk a város általános iskoláival: segítjük a diákolimpiákra, iskolai versenyekre való felkészülésüket. Segítjük és támogatjuk a kisebbek mozgáskoordinációs oktatását a helyi óvodákkal együttműködve, valamint a Sportkoncepcióban rögzített célkitűzéseknek megfelelően az úszás oktatásában is. Szakosztályaink rendszeresen szerveznek kupákat, tornákat, amellyel elősegítik és megalapozzák a bajnokságokon való jó szereplést. Rendezvényeink alatt fokozottan figyelünk a környezet védelmére, és tisztán tartására. Alapműködésünket Százhalombatta Város Önkormányzata támogatja.

Elnök: Katona István Alelnök: Soós Elek, Titkár: Soós Judit Elnökségi tagok: Szűcs Orbán, Valkusz Pál

Szakosztályvezetők: Labdarúgás: Károlyi Gábor, Kézilabda: Vass Éva, Úszás: Vízi Csaba Tenisz: Dénes Tibor, Triatlon: Kelemen Viktor

Felügyelő bizottsági tagok: FEB elnök: Szél Nikolett, FEB tagok: Bozi Tamás, Herczeg Zoltán



Szentesi Delfin ESC
SZENIOR ÚSZÓ SZAKOSZTÁLY ALAPÍTÁSI ÉVE: 1993.
AZ EGYESÜLET ALAPÍTÁSI ÉVE: 2000
ELNÖKE: SZABÓ IMRE
TITKÁRA: PÓLYÁNÉ TÉLI ÉVA
ELÉRHETŐSÉGE: delfin_esc@freemail.hu
AZ EGYESÜLET TAGLÉTSZÁMA: 45 FŐ

**AZ EGYESÜLET ÁLTAL RENDEZETT ORSZÁGOS ÉS NEMZETKÖZI SZENIOR
ÚSZÓVERSENYEK:**
ORSZÁGOS SZENIOR ÚSZÓVERSENY 1994-1995.
NEMZETKÖZI SZENIOR ÚSZÓVERSENY 1995. ÓTA MINDEN ÉVBEN
ORSZÁGOS ÉS NEMZETKÖZI PEDAGÓGUS ÚSZÓVERSENY 2000-TŐL 2015-IG
ÉVINDÍTÓ HOSSZÚ TÁVÚ ÉS ÖSSZETETT SPRINTVERSENY 2016-TŐL

„Az élet értelmét nem keresni kell, hanem nekünk kell értelmet adni az életnek.”
/Palotai Boris/





Szombathelyi Vízmű SC

Egyesület elnöke:	Dr. Barta Balázs
Egyesület alapítási dátuma:	1986.
Az egyesület által rendezett versenyek:	-
Edzések helyszíne:	Szombathely Fedett Uszoda
Elérhetőség e mail:	szvsc.swimming@gmail.com
Honlap:	www.szvsc.hu

Egyesület tagjai: 2016: 90 női és férfi versenyző

Az egyesület legnagyobb sikere: ifjúsági Európa Bajnokság 2. helyezés, Európai Ifjúsági Olimpia 1. helyezés.

Szenior korosztályban: Európa bajnoki 9. és 10. hely,
45 magyar országos bajnoki cím (25 és 50 méteres medence)

Nemzetközi versenyeken elért sikerek, I. helyezés:
szlovén nyílt országos bajnokság,
szlovák nemzetközi verseny,
osztrák nyílt országos bajnokság

Swim Life SE



Alapítás éve: 2016

Úszó egyesületünket azzal a céllal alakítottuk, hogy megteremtsük mindenkinek a lehetőséget, hogy ennek a sportágnak a szépségeit az alapok elsajátításától a világversenyeken való szereplésig átélhesse. Csapatunk edzőjét, elnökét, és tagjait olyan versenymotor hajtja, melynek ereje lendületet ad minden korosztálynak. Olimpiai tapasztalattal, több világversenyen való részvétellel előttünk nem lehet akadály az 50 méterre való felkészülés, a 3000 es nyílt vízben való taktika kialakítása, vagy a vegyes úszásnem professzionális szintre emelése sem. Eltökélt célunk, hogy olyan közösséget teremtünk, mely értéket képvisel. Ennek a közösségnek a tagjait szeretnénk úszástudástól függetlenül a saját céljai elérésében motiválni.

Nálunk felkészülni öröm,
versenyezni boldogság
dobogóra állni, az igazi siker.

Megtalálhatóak vagyunk Budapest belvárosában, a Life1- ben. 1082 Budapest Corvin Stny 1/D
Kapcsolat: Csobánki Zsuzsa 70/944-69-14

Tatabányai Vízmű SE Szenior



Elnök: Kovácshegyi Zoltán

Kapcsolat tartó: Tátrai Zsuzsa

Alapítás éve: 1994.

Elérhetőség: tvseiroda@gmail.com
tatraizs@gmail.com

Edzések: egész nap, az uszoda nyitvatartási ideje alatt, hétvégén 10-12, ill. 15-17 óráig.

Eredmények: országos bajnokságokon dobogós helyezések.

Tagok: 43 fő



Tótkomlósi Rozmár Szenior Úszó Klub Egyesület

a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége egyik alapító egyesülete

Egyesület elnöke : Kancsó János

Egyesület alapítási dátuma : 2004. augusztus 7.

Egyesület székhelye : 5940 Tótkomlós, Zamenhof utca 5.

Az egyesület által rendezett versenyek: Tótkomlós 2005-07, 2009-16



Edzéseink és versenyünk helyszíne : Tótkomlós Rózsa Fürdő

Elérhetőség: kancso@mail.totkomlos.hu , info@totkomlosirozmarok.hu

Weblap : www.totkomlosirozmarok.hu Telefon : 06-30-412 7879

Egyesület tagjai : 19 nő és 18 férfi.

Törökbálinti Senior ÚC



A klub elnöke: dr. Csikány József

A klub alapítása: 1987 (Budapest Senior néven)

Kapcsolattartó: Répási Ildikó

E mail: lldirepa@gmail.com

Taglétszám: 2016-ban 27 nő 38 férfi

Legnagyobb siker: 2010 Goeteborg VB legeredményesebb csapat, az eddig kétszer kiírt összetett csapat pont versenyt (2015, 2016) mind kétszer megnyerte



TRITON SPORT Egyesület

Egyesület elnöke:	Dr. Török Enikő
Egyesület alapítási dátuma:	2005.08.31.
Az egyesület szenior ágának alapítása:	2010. január
Edzések helyszíne:	Gyula Várfürdő, Békési Városi uszoda
Elérhetőség e mail:	info@tritonsport.hu
Honlap:	www.tritonsport.hu

Egyesület tagjai: regisztrált versenyző

Az egyesület legnagyobb sikere: EB részvétel 2016-ban Vass Gyula és Szabó Árpád

Magyar Bajnokaink érmeseink: Annus Szilvia, Vass Gyula, Keresztes Mátyás, Reichardt-Varga Emese, Szegedi Szabolcs, Szabó Árpád

Vasas Sport Club



A Vasas szenior (Masters) úszó versenyzői 2014 óta képviselik a klubot a hazai és külföldi versenyeken.

Vannak közöttünk világ- és Európa bajnokok, valamint érmesek, akik már gyerekként versenyszerűen úsztak. Olyanok is vannak, akik az egészségük megőrzéséért és az edzéseken, versenyeken tapasztalható jó hangulat miatt úsznak.

A 2016-os londoni Európa bajnokságon egyéniben két első, egy második és egy harmadik helyezést értünk el. Váltóban egy bronzérmét szerzett a csapatunk.

Regisztrált Vasas szenior úszók száma 2016-ban: 49 fő

Elérhetőségek:



e-mail: vasasmastersswimming@gmail.com

Bajai Spartacus S.C.

Cím: 6500 Baja, Bartók Béla u. 4. Email: passferi@gmail.com Kapcsolattartó: Pass Ferenc
Regisztrált versenyzők száma: 1 férfi 1 nő

Bohóchal Úszó és Szinkronúszó Egyesület

Cím: 1163 Budapest, Bányai Elemér u.12. Email: olyus.roland@bohochalsport.hu
Elnök: Ölyüs Roland Károly
Regisztrált versenyzők száma: 17 férfi 5 nő

Budapesti Vasutas Sport Club-Zugló

Cím: 1142 Budapest, Szőnyi út 2. Email: info@bvscswimming.hu
Regisztrált versenyzők száma: 2 férfi 2 nő

Délzalai Vízmű SE

Cím: 8800 Nagykanizsa, Zrínyi utca 21. Email: drabay@upcmail.hu
Elnök: Dr. Abay Nemes Zoltán
Regisztrált versenyzők száma: 1 férfi

Ferencvárosi Torna Club

Cím: 1091 Budapest, Üllői út 129. Email: fodor29@gmail.com



Honlap: <http://www.ftcswimmasters.hu>
Elnök: Kubatov Gábor
Kapcsolattartó: Fodor Szabolcs
Regisztrált versenyzők száma: 3 férfi 1 nő

Hódúszó Sport Egyesület

Cím: 6800 Hódmezővásárhely, Ady Endre u. 1.
Email: info@hoduszo.hu
Honlap: <http://www.hoduszo.hu>
Kapcsolattartó: Lőrincz Roland

Hullám 91 Úszó és Vízilabda Egyesület

Cím 8000 Székesfehérvár, Kadocsa u. 23. Email: hullam91@gmail.com
Kapcsolattartó: Sárdi Ákos
Regisztrált versenyzők száma: 2 férfi 1 nő

Mezőtúri Szenior

Az egyesület alapítása: 2005. március 01.
Regisztrált versenyzőink száma: 17 fő
Az edzések helyszíne: Mezőtúr Városi Strandfürdő és Fedett Uszoda (50m kinti medence, 25m fedett uszoda)
Regisztrált versenyzők száma: 9 férfi 8 nő

Muréna Szegedi Úszó- és Búvárklub

Cím: 6723 Szeged, Bihari u. 24/b. Email: murenasenior@gmail.com
Honlap: <http://www.szbk.eu> Elnök: Kanyó Dénes Kapcsolattartó: Balassa Judit
Regisztrált versenyzők száma: 9 férfi 8 nő

Rév és Társai Sport Club

Cím: 1101 Budapest, Kőbányai út 49/b. Email: bariczki@rev-partners.hu Elnök: Rév András
Regisztrált versenyzők száma: 1 férfi

Spuri Futó és Triatlon Sportklub

Cím: 1114 Budapest, Eszék u. 6/b IV. 1. Email: spuri@spuri.net Elnök: Kocsis Árpád
Kapcsolattartó: Baranyai Judit
Regisztrált versenyzők száma: 14 férfi 5 nő

Swimming Pentathlon Club

Cím 3515 Miskolc, Nagykökötő u. 22 Email: zs.ecsedi@t-online.hu
Elnök: Fázoldné Ecsédi Zsuzsanna
Regisztrált versenyzők száma: 1 férfi 2 nő

Szarvasi Úszó és Vízilabda Sportegyesület



Cím: 5540 Szarvas, Kossuth utca 23. Email: senior@szuse.hu
Telefon: +36-70-291-7863
Honlap: <http://www.szuse.hu> Kapcsolattartó: dr. Darida András
Regisztrált versenyzők száma: 4 férfi 6 nő

Széchy Tamás Sportiskola

Cím: 9400 Sopron, Bécsi u. 2. 1/6. Email: kokaizsolt@gmail.com
Kapcsolattartó: Kókai Zsolt
Regisztrált versenyzők száma: 1 férfi 2 nő