

Jelöltek a 2016. október 8-ai 4x50 m-es váltóúszásra

Krasznai Róbert 1940

Kovács Lukácsné 1935

Somlai Gábor 1944 a Törökbálinti Senior tagja, mellúszó

Puskás Pál 1921 (?) nézőként vagy hátúszásban

Rozsos Ferencné 1950

Bitskey István dr. 1941 (?)

Kovács Attila 1946 (?)

Batta Gyula 1953 (?)

Rentka László dr. 1957

Legoza Éva 1959

Horváth Zooo 1965

Jaczkó Márta 1977 (? csütörtökön dől el)

Salamon Tibor 1981

Lengyel Stella 1988

Szaszkó János dr. 1983
(névnap?)

Szentjóni Szabó Enikő 1966

Erdélyi Zoltán 1974

Mechler Andrea 1962 (?)

Éder Zsolt 1958

Tóth Zsófia 1993 (?)

Besenyi István 1972 edző, Norvégia

Kiss Dániel 1991

Bihari Árpád 1980 (mellen vagy pillangón)

Bankó Dávid 1988 (?)

Törös Lajos 1963

Tóth Béla 1961 külföld?

Végh Sándor 1991 (mellen)

Carlos Jimenez

Hegedűs Márk 1985 (?)

Pap Máté 1996

Bartik Zsombor 1996

Borbényi Olivér dr. 1988 mell vagy gyors

Célzott felkérések:

Balogh Gergely	Demkóné Balla Sarolta 1953
Fehér Csaba	Dobó Sándorné Kati
Girgás István	
Kovács Mihály	Kovács Judit dr.
Lőrincz László	
Nemes Dániel	
Pocsai Balázs	
Pólistyák Miklós	
Rácz Kálmán dr.	Rajmüller Zita
Soltész István dr.	
Szabados József	
Szekeres Ákos	
Szlovák Péter	
Torzsa Krisztián	Törőcsik Noémi

NEMek és fotózás

Cserepes Ernő NEM
Kovács Zsolt 1980 NEM
Nguyen Manh Truong 1988 NEM
Takácsné Kancsár Katalin NEM
Török Tímea NEM

Kovács Enikő NEM (videózás?)
Rentka Anikó fotózás
Penke Bertalan fotózás

Gyakorlati információk:

A Debreceni Sportcentrum-DSI által rendezett Hajós Alfréd Kupa III. fordulóján Bodor Richárd szakosztályvezetővel egyeztetve 2016. október 8-án, szombaton a 9:45 – 9:55 közötti időszakban a tervek szerint egyetlen futamban, 8 váltóval, 4x50 m-es távon, időmérés mellett veszünk részt a versenyen a Debreceni Sportuszoda átadásának 10. évfordulója alkalmából. Klubunk megalakulásának is éppen október 8-án lesz a 21. évfordulója.

Menetrend:

Gyülekező 8:30-tól 8:45-ig a Debreceni Sportuszoda előterében, díjtalan beléptetés (mivel sok fiatal versenyző lesz, és az öltöző túlterhelt, sporttáskát hozzatok, amiben elfér a ruhátok!)

Melegítés valószínűleg 3 pályán a 25 m-es medencében 9:00 – 9:15 között (Később nincs rá lehetőség! Sok a fiatal versenyző!)

Váltók véglegesítése 9:15 – 9:30 között, pályabeosztással. Kérem, hogy törölközés közben mindenki legyen jelen a beosztásnál! Terveim szerint a jelentkezők jelenlegi állásánál egy idős és egy vagy két fiatalabb mix vegyes váltót tudunk összeállítani, a többiek fiatal férfiak, akik néhány „szuper” gyorsváltót és – mivel nem mindenki partiképes gyorson – legalább egy vegyes váltót állítunk össze. Vegyes váltónál az úszásnemek sorrendje: hát, mell pillangó, gyors

A neveket, a sorrendet, az úszásnemet és a pályabeosztást írásban rögzítem.

9:40-kor **valamennyi váltónk felkészülten várakozik** az indulási oldalon, lehetőleg sötétkék szenior pólóban (néhányan lila Bátor Táboros pólóban), a váltótagok még utoljára egyeztetik a taktikát, úszásnemeket és az indulási sorrendet. A „túloldalon” rajtolók felkérésemre 9:42-kor átsétálnak a váltási oldalra. Felszerelését (úszószemüveg, igény esetén úszósapka) mindenki tartsa magánál!

9:45-kor **Klubunkat és a váltókat bemutatják**, valamennyi úszó nevét nem sorolják fel, csak néhány idősebb, jelesebb versenyzőjét. Várhatóan 9:47-kor rajt, a legidősebb váltó is 5 percen belül célba ér. Ha valamilyen csoda folytán többen vagyunk 40 főnél, a második futamra a leggyorsabb váltóinkat, a 4x50 m-es férfi gyorsváltókat hagyjuk, akik egy perc bemutatás után 2 perc néhány mp alatt leússzák a 4x50 m-t.

Fotózó, videózó családtag a lelátón vagy – sportruházatban – a medence térben is velünk lehet. Jó lenne mozgalmas versenyszituációkat megörökíteni!

Úszás után gyors törölközés, póló felvétele, és a fiatalok első versenyszáma alatt **a dobogónál valamennyien felsorakozunk és átvesszük emlékérmünket.**

Kérem, hogy minél többen jelenjete meg a versenyen, akár nézőként is!

Debrecen, 2016. október 3.

Rentka László
a Debreceni Szenior Úszó Klub elnöke

e-mail: rentkaszenior1@gmail.com
mobil: 06 30 742 52 44