



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótekonyságból!



Jótekonny céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 200 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úszásomból!



dr. Rentka László

Úszás

Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Debrecen

szemészorvos



Rentka László vagyok, idén töltöm be 59. évemet. Szenior úszóként jelenleg is aktívan edzek és versenyzek, és több, mint egy évtizede 12 és 24 órás úszásokon is elindulok, amelyekre egyre népesebb csapat követ. Hivatalosan 59 700 m-es a legnagyobb, 24 órás úszótávom, amelyet 2015 decemberében, a IV. Nyírbátori 24 órás Úszógálán értem el, természetesen Élménykülönítményes csapattársaim is velem úsztak.

Az idej akciónk meghirdetésével még több sporteseményt, még több úszást és még több adományt vállaltunk, és reménykedünk sporttársaink, ismerőseink és ismeretlen szimpatizánsaink segítségével!

Kérjük, adományok felajánlásával "fogadják örökbe" kilométereinket, és amennyiben tehetik, vegyenek részt a folyamatosan meghirdetett nyílt rendezvényeinken!



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótekonyságból!



Jótekonny céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úszásomból!



Bihari Árpád

Úszás



Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Ebes

Kutató (környezettudomány/radiokémia)

Bihari Árpád vagyok, a debreceni Atommagkutató Intézet munkatársa. 2007 óta vagyok a Debreceni Szenior Úszó Klub versenyzője. Évtizedes szenior úszó pályafutásom alatt számos hosszútávúszó rendezvényen vettem részt, különféle távok, pl. 1200 m, 2000 m, 3500 m, 5200 m, 6000 m többszöri teljesítésével, valamint szenior versenyeken a 800 méteres és az 1500 méteres versenyszámokon való rendszeres részvétellel. A 2013-as első EXTRÉM csapatban egyben 6 km-t, valamint 5x1200 m-et teljesítettem. A nyírbátori 2012-es, 2013-as és 2014-es Guinness-rekord kísérlet sikerességéhez 9-13 km leúszásával járultam hozzá. A 2015-ös harmadik EXTRÉM Csapat tagjaként Kecskeméten, az első Univer24 rendezvényen 18 km-et vállaltam és 21 km-t teljesítettem.

A jelen, egy éves akcióban nyújtott teljesítményemet - például a második Univer24 rendezvényre tervezett 30 km-emet - ismételten a Bátor Táborba érkező beteg gyerekek gyógyulására ajánlom fel.

Az Élménykülönítményhez való ismételt csatlakozásommal, jótekonysági úszásommal a barátaimat, hozzátartozóimat és a környezetemben élőket szeretném közös jótetre inspirálni.

Kérlek, állj mellém Te is, fogadd örökbe egy kilométeremet egy-két ezer forint felajánlásával.

Veled együtt messzebb jutunk!



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótékonyágból!



Jótékony céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úszásomból!



Kovács Zsolt

Úszás

Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Nyírbátor

Ügyvezető (NYIRBUTOR.HU
Webáruház Kft.)

Kovács Zsolt vagyok, 35 éves nyírbátori úszó. 2012 óta rendszeresen veszek részt nyíltvízi, és medencés úszórendezvényeken. Ezek között szerepel mind a négy nyírbátori 24 órás úszás, ahol évről évre nagyobb távokat úsztam. 2015-ben korcsoportos kategória győztes lettem kicsivel több mint 30 leúszott kilométerrel. Ezen a rendezvényen csatlakoztam elsőként a Bátor Tábor Élménykülönítményes csapatához. A 2016-os évben már igyekszem úszásaimmal minél több rendezvényen támogatni a Bátor Tábor lakóit, Élménykülönítményes csapattársaimmal. Remélem sikerül minél több kilométerrel segítenem a csapatot, és ezzel hozzájárulni a gyerekek boldogságához, gyógyulásához.



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótékonyaságból!



Jótékony céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úszásomból!



Legoza Éva

Úszás

Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Debrecen

Tanár



Csapattagként és távsegítőként 2013 óta veszek részt a Bátor Táborba érkező gyermekek élményterápiás táboroztatását támogató sportrendezvényeken. Jó érzés közös célokért tenni testvéremmel, Lacival, aki évek óta lelkes irányítója a csapatnak. Az idei, teljes éven átívelő akció számos sporteseményt tartalmaz, melyek sikeréhez én is szeretnék tevékenyen hozzájárulni. Bízom benne, hogy egyre több leúszott kilométerünk talál gazdára, gyarapítva a gyermekek gyógyulását segítő adományokat.



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótékonyáságból!



Jótékony céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési céloom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úszásomból!



Takácsné

Kancsár Katalin

Úszás

Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Nagykálló

Agrármérnök



Felütve szép új 2016-os naptáramat a számomra legfontosabb események már pirossal jelölve vannak benne. Családi események és úszás rendezvények, a családiak nagy pirossal, úszások kis pirossal. Idén sem leszek sokat szárazon, szerencsére.

Szenior úszóversenyek minden hónapban a gyorsulásért, a Balaton átúszás 5.2 km-e, a Tisza-tó átúszás 2 km-e a nyári nyíltvízi élményért és a kis sokkért, amit a tó ad a medencéhez képest, és a nagy év végi kihívás, a 24 órás úszás Nyírbátorban, ahol tavaly 44 km-t úsztam, de idén ennél többet szeretnék.

Azt mondják, az úszás monoton sport a két fal közé bezárt fordulózás miatt. Nem is tudom, nekem két és fél éve, mióta úszom, annyiféle dolgom van a vízben, hogy azt sem tudom, mit válasszak a tennivalók közül, mikor vízbe jutok.

Egyik fő „tennivalóm” lesz idén ezeken az úszásokon, hogy úszótársaimmal ismét összefogva felhívjam a figyelmet a Bátor Táborra és az ott táborozó gyerekekre, családjaikra, a nekik való segítség lehetőségére és hogy én is segítek nekik, segítőköt keresve. Nem lesz nehéz, hiszen megint csak úszom értük....

Segíts Te is nekünk és nekik!



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótékonyáságból!



Jótékony céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úszásomból!



Póti Eszter

Úszás

Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Mátészalka

Diák



Póti Eszter vagyok, 15 éves gimnazista. Nyíregyházán a Krúdy Gyula Gimnáziumban tanulok, Mátészalkán élek, és hosszú évekig Nyírbátorban edzettem a Bátor Sárkány Úszóegyesület tagjaként. Többször úsztam 24 illetve 12 órás rendezvényeken, bár Élménykülönítményes csapat tagjaként még csak kétszer. A legtöbbet, 30 kilométert, 2015 decemberében úsztam Nyírbátorban.

Nagyon szeretnék az úszásommal segíteni, és mosolyt csalni néhány beteg gyerek arcára. Remélem, sikerül teljesíteni a kitűzött távot és elérni a célt.



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótekonyságból!



Jótekonny céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úszásomból!



Batta Gyula

Úszás

Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Debrecen

egyetemi tanár



Soha nem tanultam úszni, nem is versenyeztem, de Hajdúszoboszlón a fürdő közelében nőttem fel. 2005 óta úszok rendszeresen a Debreceni Szenior Úszó Klub szenior csapatában és hazai szenior versenyeken is szoktam szerepelni.

62 évesen a fejembe vettem, hogy 1 év alatt leúszok 1000 km-t.

Most, félidő környékén, kb. féltávnál tartok. Idén augusztus 20-án jár le az év, és a teljesítményt a Bátor Tábor propagálására és adománygyűjtésre ajánlom fel.



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótékonyásból!



Jótékony céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úszásomból!



Tóth Béla

Úszás

Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Debrecen

vegyéssz mérnök



Tóth Béla 55 éves szenior úszó vagyok. Szenior úszónak lenni biztos siker. Mindenkinek tudom ajánlani.

A korcsportos megmérettetések miatt, előbb utóbb biztos a dobogós hely. A riválisok néha nagyon elfoglaltak. Az unokájuk aranylakodalmára hivatalosak, a járókeretük vagy saját maguk szorul egy kis karbantartásra, kenetelésre, utolsó kenetelésre. A szenior verseny végül átlényegül survivor versennyé.

A lehetőséget felismerve elhatároztam, hogy világbajnok leszek. Már csak potom negyven-ötven évet kell versenyeznem és a túlélési statisztikák alapján komoly esélyem nyílik az említett címre. Végül csak arra kell majd ügyelnem, hogy a két rajtkő közt ne tévedjek el....

Addig is míg a világbajnoki cím birtokában vissza nem vonulok, kérem fogadjátok örökbe egy-két leúszott tengeri csomómat és támogassátok adományaitokkal a Bátor Tábor bátor kis lakóit. Nem kell sokáig. Max. 40-50 év.



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótekonyságból!



Jótekonny céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úzásomból!



Avramucz Attila

Úzás



Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Kecskemét

Ameddig csak vissza tudok emlékezni, mindig is úsztam.

Kedvtelésből. Versenyszerűen soha.

A kecskeméti "Univer24 – Az úzás ünnepe" esemény 2015-ös rendezésekor kerültem kapcsolatba Dr. Rentka Lászlóval és Élménykülönítmény csapatával, akik a rendezvény lelkeként végigúszták a 24 órát.

Éreztem, hogy László olyan igaz ember, nemes céllal, akit érdemes követni, így idén már 23 társammal együtt "Univer Extrém" csapat néven vendégként csatlakozunk az Univer24 – 2016 rendezvényen elinduló Dr. Rentka csapathoz a "Bátraké a medence" kampány keretében.

Célunk, hogy óránkénti váltásokkal mi is végigússzuk a 24 órát.

Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint.


Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úzásomból!



élmény- különítmény

Csinálj sportot a játékonyságból!



Jótevény céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úszásomból! 



Zimányi András

Úszás



Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Pilisvörösvár

Taxis

2017-re tervezem, hogy három nap alatt végigússzam hosszában a Balatont. Kecskeméten a II. Univer24 Úszógálán a Debreceni Szeniorok pályáján első 12 órás úszásomra készülök. Kapcsolatunkat debreceni sportbarátaimmal hosszú távra tervezzük, idén még több felkészülési úszás során találkozunk.

Sportéleti múltam? Gyakorlatilag elhanyagolható. Tájéfutás és néhány hagyományos Balaton-átúszás még az ezredforduló éveiben. 2005-től zsírréteg és vérnyomásnövelés a napi 13-14 órás autóban ülés, stressz és túlzott kalória bevitel módszerével. Orvosi figyelmeztetésre váltottam életmódot. 2015 májusa óta úszom a régi, majdnem elfelejtett balatoni álmom megvalósításáért, valamint annak bizonyításáért, hogy 50 év felett is lehetséges komoly fejlődés.

Biztos vagyok benne, hogy megéri változtatni azon az életvitelen, aminek a várható káros hatásait mindenki pontosan tudja. Ha még egészségesek vagyunk, azt tekintjük ajándéknak és tegyük is annak megőrzéséért. Izmaink, érrendszerünk mozgásban töltendő életvitelre lettek tervezve, nem tétlenségre. Mi döntjük el, hogy vigyázunk magunkra, vagy a gyógyszeriparra bízunk a jövőnkben.

Terveim megvalósításának útja remek alkalom arra, hogy a Bátor tábor által felkínált élménytáborozás lehetőségére magam is rá tudjam irányítani beteg, kórházi kezelésekre járó gyerekek szüleinek a figyelmét. Remélem, anyagiakban is sokan fogtok mellém állni, hogy közösen támogassuk ennek a fantasztikus tábornak a működését.

Február 13-án Kecskeméten, az Univer24 gálán életem legnagyobb fizikai kihívásával nézek farkasszemet. Az adományok, valamint azok felajánlóinak neve, üzenete az Adományozó hozzájárulásával megjelenik ezen a honlapon, így nyomon követhető a küzdelem eredményessége.



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótekonyságból!



Jótekonny céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úszásomból!



Szöllősi László

Úszás

Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Nagykálló

Egyetemi hallgató



Szöllősi László vagyok, 23 éves debreceni egyetemista. Harmadik alkalommal veszek részt Bátor Táboros adománygyűjtési programon. Egy kiváló csapatot tudhatok magam mellett és örömmre szolgál, hogy ismét együtt gyűjthetjük a kilométereket egy nemes cél érdekében. A kitűzött célunk az az, hogy a hátrányos helyzetű beteg gyerekeknek tudjunk segíteni. Az ideai akciónk meghirdetésével még több sporteseményre fogunk ellátogatni és még több adományt szeretnénk gyűjteni.



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótékonyaságból!



Jótékony céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úzásomból!



Lengyel Stella

Andrea

Úzás



Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Debrecen

Egészségügyi laboráns

Lengyel Stella vagyok, a Debreceni Regionális Vérellátó Központ munkatársa.

Gyermekkorom óta úszom, de versenyszerűen csak 2014-től, amikor csatlakoztam a Debreceni Szenior Úszó Klubhoz.

2 hosszútávú és 5 rövid pályás megmérettetésen már túl vagyok, és lelkesen állok az elkövetkezendő versenyek elé is.

2014-ben Nyírbátorban sikerült elhozni kategóriám arany kupáját, tavaly Székesfehérváron pedig az éjszakai 12 órás úzáson váltótag voltam.

A most következő kecskeméti 24 órás úszógálán 40 km-t szeretnék elérni. Kérlek fogadj örökbe egy kilométert az úzásomból!

A befolyt összeget beteg gyermekek táboroztatására ajánlom fel.



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótékonyaságból!



Jótékony céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úzásomból!



Danyi József

Úzás



Bátraké a medence

2016. február 13-14.

Kecskemét

mérnök, közgazdász

Danyi József vagyok, mérnök, közgazdász, úszó és ironman. Ezidáig saját örömömre úsztam, nagyon nagy siker lenne a számomra, ha a sporttevékenységem más örömét is szolgálhatná. Az úzás szeretetét édesapámtól örököltem, aki egy Tisza partján álló házban nevelkedett és éppen akkor költözött Kecskemétre, amikor az ország első fedett uszodája ott megépült. 18 éves koromig róttam ott a hosszakat korosztályos sikerekkel, majd szenior versenyzőként csatlakoztam Rentka László debreceni csapatához és jelenleg is az ő rendkívüli szervező munkája segítségével járok versenyekre. Az Élménykülönítmény tevékenységét nem csak úszóversenyeken, hanem triatlon próbákon is szeretném segíteni. Tavaly megszenvedtem a nagyatádi Ironman versenyt, de csodás élmény volt teljesíteni. Célom, hogy idén háromszor teljesítsem egy nap alatt a Balaton-átúzás távját!

Motiváljatok céloom elérésében az Élménykülönítmény támogatásával!



élmény- különítmény

Csinálj sportot a jótekonyságból!



Jótekonny céllal állok rajthoz a 2016-os "Bátraké a medence" kampány keretein belül. Egész évben a súlyos beteg gyerekek élményterápiás táboroztatásával foglalkozó Bátor Tábor Alapítvány úszócsapatának tagjaként úszom. Az adománygyűjtési célom 100 000 Forint. Kérlek, segíts Te is az elérésében. Fogadj örökbe egy kilométert az úszásomból!



Erdélyi Zoltán

Úszás

Bátraké a medence

2016. március 2.

Debrecen

Tanszékvezető (Fizika,
Anyagtudomány)



Óvodás koromban szüleim beíratk az úszótanfolyamra. Egy napot „jártam”, mert megbetegedtem. Majd elsőosztályos koromban, az egyik szünetben bejött egy bácsi és megkérdezte, hogy ki járt közölünk úszótanfolyamra. Magasba emeltem a kezemet. Azt mondta, hogy akkor másnap hozzak magammal úszónadrágot és törölközöt. Ettől kezdve négy éven át mindennap úsztam. Majd nagyon hosszú szünet következett. Majdnem 30 év. Nagyjából három éve kezdtem el újra úszni. Először 50 méter gyors is nagyon nehezen ment, alig vártam, hogy elérjem a medence túloldalát. Azóta átúsztam a Balatont, a Velencei tavat, de 10 km-t is úsztam gyorsban megállás nélkül. Mi jön ezután? Nem tudom. Dr. Rentka László, a Debreceni Szenior Úszó Klub elnöke decemberben látott úszni és meghívott a szenior csapatba. S afelé haladunk, hogy sprintert farag belőlem. Így már nem egyedül és nem csak magamért úszok, hanem: a Bátrakkal a Bátrakért!

Úszásaimmal súlyosan beteg gyermekeket szeretnék támogatni.

Kérem, adományaikkal támogassák úszásaimat, ezáltal a Bátor Tábor Alapítványt!

Az előző oldalak szerkesztett változatok.

A **Bátraké a medence** Élménykülönítményes úszócsapat tagjainak hivatalos bemutatkozó oldalai innen érhetőek el: <http://www.elmenykulonitmeny.hu/esemeny?kid=88>

Támogass!

Fogadj örökbe egy kilométert!

A csapattagok megismerése után aki teheti, a jelnél továbblépve, az adományozási adatlapot kitöltve és az adományt utalva-befizetve örökbe fogadhatja kilométereinket, ami egyben a Bátor Tábor támogatását is jelenti! Ne feledkezzenek meg a sportolónak írt üzenetről!

