

XVIII. Nemzetközi Szenior Úszóverseny

Szentes, 2013. 05. 11-12.



NEA
NEMZETI
EGYÜTTMŰKÖDÉSI ALAP

A verseny rendezője:

Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Szentesi Üdülőközpont

A verseny helve:

Szentes, Üdülőközpont, Csallány Gábor part 4.

Az uszoda nyitott, 33 1/3 m-es, 8 pályás, kézi időmérés.

A verseny célja:

A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.

Versenyszámok:

2013. május 11. szombat 14 óra

Bemelegítés 13 órától

- 66 2/3 m férfi gyorsúszás
- 66 2/3 m női gyorsúszás
- 66 2/3 m férfi mellúszás
- 66 2/3 m női mellúszás
- 66 2/3 m férfi hátúszás
- 66 2/3 m női hátúszás
- 66 2/3 m férfi pillangóúszás
- 66 2/3 m női pillangóúszás
- 133 1/3 m férfi vegyes úszás
- 133 1/3 m női vegyes úszás
- 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó
- 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó

Családi váltó: Papa-mama-gyerek

Családi váltó: szülő-két gyerek

2013. május 12. vasárnap 9 óra

Bemelegítés 8 órától

- 33 1/3 m férfi gyorsúszás
- 33 1/3 m női gyorsúszás
- 33 1/3 m férfi mellúszás
- 33 1/3 m női mellúszás
- 33 1/3 m férfi hátúszás
- 33 1/3 m női hátúszás
- 33 1/3 m férfi pillangóúszás
- 33 1/3 m női pillangóúszás
- 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó
- 4 x 33 1/3 m női gyors váltó
- 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó

Családi váltó: nagyszülő-szülő-gyerek

Korcsoportok:

Egyéni számok:

I. kcs	1984 - 1988
II. kcs	1979 - 1983
III. kcs	1974 - 1978
IV. kcs	1969 - 1973
V. kcs	1964 - 1968
VI. kcs	1959 - 1963

VII. kcs.	1954 - 1958
VIII. kcs	1949 - 1953
IX. kcs	1944 - 1948
X. kcs	1939 - 1943
XI. kcs	1934 - 1938
XII. kcs	1929 - 1933
XIII. kcs.	1928-ban és korábban születettek

Váltók:

I. kcs.	100 - 119 év
II. kcs	120 - 159 év
III. kcs	160 - 199 év
IV. kcs	200 - 239 év
V. kcs	240 - 279 év
VI. kcs	280 -

Díjazás: Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül. A legidősebb női- és férfiversenyző Kovács Imréné úszónk emlékére különdíjban részesül. A 33 méteres női gyorsúszás leggyorsabb versenyzője Becsák Jánosné emlékére szintén különdíjat kap.

Nevezés:

- Lehetőleg elektronikusan a következő web helyen **április 2-től http://delfin_esc.athlondia.hu**
- A mellékelt formanyomtatványon, az alábbi lehetőségekre:
Pólyáné Téli Éva, 6600 Szentés, Koszta József u. 2.
Fax: 06 63 364 831,
e-mail: delfin_esc@freemail.hu.
Tel: 63-314 998 este és hétfőig
NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2013. MÁJUS 3.

Kérem, hogy a vacsora megrendeléseket a nevezésekkel egy időben adjátok le, hogy könnyebben tudjuk szervezni!

Nevezési díj: Egyéni számok: **600,- Ft / szám** (helyszíni nevezés, vagy nevezési határidő után 800 Ft/szám,
Váltók: **1200,- Ft / szám**

A 70 év felettieknek két szám ingyenes, a fogyatékkal élő versenyzők nem fizetnek nevezési díjat!

A nevezési díj befizetése május 11-én 11,30-tól -13 óráig a helyszínen

A váltók nevezése és a nevezési díjainak befizetése a verseny első napján 14 órától 15 óráig, második napján 9 órától 10 óráig. Váltószámokban mindenki csak egy korcsoportban állhat rajthoz.

Egyebek:

- ***Az első napi versenyek után közös esti RETRO VACSORA, TÁNCOS MULATSÁG lesz a Terney Béla Kollégium éttermében. Ennek részvételi díja 2800 Ft/fő, melyben italfogyasztás is van, és biztosan nem marad senki sem éhen. kérjük a vállalkozó kedvű vendégeinket, hogy RETRO ÖLTÖZÉKBEN jöjjenek a vacsorára.***
- ***Az uszodában szauna, csúszdák és melegvízes medencék vannak, amelyek kellemes kikapcsolódást biztosítanak. A Kurca-folyón csónakázási lehetőség is van.***
- ***Parkolók nemcsak a megszokott helyen vannak, hanem a liget másik bejáratánál /Parkerdő otthon/ is. 150 m séta az uszoda bejáratától a ligeten keresztül***
- ***A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, megfelelő egészségi állapotban, sportorvosi vizsgálat javasolt.***
- ***A versenyen a FINA és a MUSZ szabályai érvényesek, indításnál kétrajtos szabályt alkalmazunk.***

Szállás:



Üdülőkampók és Camping az uszoda területén:
Megrendelhető: 6600 Szentés, Üdülőközpont (korlátozott a szabad férőhelyek száma, de, sátrazni is lehet!)
Telefon és fax: +36 63400 123

2 és 4 ágyas kollégiumi szobák:
Terney Béla középiskolai kollégium, Jövendő u. 6.
Tel: +36 63 311 544

Páterház Étterem és Panzió, 6600 Szentés, Kossuth u.1. tel: +36 63 444 112
Aranykalász Étterem és Panzió, Szentés, Apponyi tér 18. tel: + 36 63 444 372
Holdfény Panzió, Szentés, Arany János u. 8. tel: +36 30 293 4581

Szentés, 2013. március 16.

Szirbik Imre
Szentés Város Polgármestere

Takács László
A versenybírószék elnöke

Szabó Imre
A Szentési Delfin ESC elnöke

Pólyáné Téli Éva
A verseny főszervezője