

# A szenior úszók honlapjaira került a 42. Országos Szenior Úszóbajnokság, a Dr. Regele Károly Emlékverseny kiírása

**2012. augusztus 24-25-26-ára ne csináljatok más programot!**

## A versenykiírás:

<http://www.magyar.sport.hu/uzsas/2012/2012-08-24-25-26-regele-gyula42/2012-08-24-25-26-regele-gyula42.pdf>

<http://mszuosz.hu/verseny/2012-08-24/xlii-nyitott-palyas-szenior-uszo-orszagos-bajnoksag-2012>

A kiírásból most csak a versenyszámok elosztását mellékelem:

## **XLII. ORSZÁGOS SZENIOR ÚSZÓBAJNOKSÁG DR. REGELE KÁROLY EMLÉKVERSENY**

### VERSENYSZÁMOK:

1. NAP	2. NAP	3. NAP
1-2. 50m pillangó	13-14. 400m gyors	29-30. 200 pillangó
3-4. 200m hát	15-16. 100m pillangó	31-32. 100m hát
5-6. 100m mell	17-18. 50m hát	33-34. 50m mell
7-8. 200m gyors	19-20. 200m mell	35-36. 100m gyors
9. 4x50m gyors mix váltó	21-22. 50m gyors	37-38. 200m vegyes
10-11. 4x50m vegyes váltó	23. papa - mama - két gyerek	39. nagyszülő–szülő-gyerek váltó
12. papa–mama-gyerek váltó	24. 4x50m vegyes mix váltó	40. Pillepárbaj döntő
	25-26. 4x50m gyors váltó	
	27-28. Australiana Gyorson	

2001-ben, 2002-ben és 2003-ban a Debreceni Szenior Úszó Klub csapata a megyék és a főváros csapatainak pontversenyében három egymást követő évben győzött. 2011-ben a legtöbb pontot elért egyesületként nyertük el a vándorkupát, és a korábbi években is többnyire a mi egyesületünk gyűjtötte a legtöbb pontot.

## Idei célunk is egy erős debreceni csapat összeállítása!

A nevezést a csapatvezetők küldhetik el a rendezőknek, a nevezési időszak kezdete 2012. augusztus 1. Kérem, hogy legkésőbb 2012. augusztus 10-éig mindenki juttassa el hozzám a nevezését és az egyéni számainak nevezési díját! (Ez az a verseny, ahol előre el kell küldeni a nevezési díjat, és visszalépések esetén sem illik azt visszakérni!) A Debreceni Szenior Úszó Klub – az előző évek gyakorlatának megfelelően – a pontverseny miatt „menü”-t vagy majdnem „menü”-t (8–14 egyéni számot) úszó csapattársaknak a 7 egyéni nevezést meghaladó nevezési díját átvállalja! (a nevezési díj az ő esetükben így legfeljebb 7x600 Ft=4200 Ft.) A váltókban való szereplés is díjtalan (és kötelező)! A váltó adatbázis frissítése céljából főleg azok a csapattársak, aki még nem versenyeztek a Klub színeiben, a váltókban reálisan várható 50 m-es időeredményeiket is küldjék el nekem! (Ha valamilyen úszásnemet nem vállalnak, azt is jelezzék!) A váltókat Miklós Attila számítógépes programjával állítjuk

össze, de várjuk összeszokott váltók jelentkezését is! Részletek: <http://www.dszuk.hu/> Ti írtatok!  
<http://www.dszuk.hu/archiv/a12/12gyulvi.htm>

A szállást, utazást kezdjétek el szervezni! Én azoknak vállalom a szállás megrendelését, akiknek megfelel a Göndöcs Benedek Szakiskola Kollégiuma.

Évek óta többen lekésik a versenyt, ezért nyomatékosan közlöm, hogy

A VERSENY (és nem a melegítés) **KEZDÉSI** IDEJE: 2012. augusztus 24. péntek, 13 óra,  
augusztus 25. szombat 8.30 óra,  
augusztus 26. vasárnap 8.30 óra

**A melegítés egy órával korábban kezdődik.**

A szombati közös vacsorára is kérjük az igényünket leadni, jelezzétek nekem a szándékotokat!

Jó edzéseket, sikeres felkészülést kíván

Dr. Rentka László  
a Debreceni Szenior Úszó Klub  
elnöke

mobil: +36 30 742 52 44  
e-mail: [rentkaszenior1@gmail.com](mailto:rentkaszenior1@gmail.com)  
honlap: <http://www.dszuk.hu/>

**Honlapunk aktuális futó sora:**

*A szervezők közleménye szerint a várható erős szél és a hullámvész miatt a július 14-ei Öbölátúszás rendezését augusztusra halasztják. A XLII. gyulai országos bajnokság versenykiírása a [www.mszoosz.hu](http://www.mszoosz.hu) oldalon olvasható! A gyulai váltók összeállításánál figyelembe vett idők kimutatása a Ti írtatok! rovatban.*

Debrecen, 2012. július 12.