

III. SZIGETI SPORTVARÁZS – SENIOR ÚSZÓNAP



A VERSENY RENDEZŐI: Fővárosi Önkormányzat, Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Információ: www.szigetsportvarazs.hu, www.magyar.sport.hu/uszas

A VERSENY IDEJE: 2010. június 6. vasárnap 14 óra (Bemelegítés 13 órától)

A RENDEZVÉNY A SZIGETI SPORTVARÁZS 2010 ÉVI ESEMÉNYSOROZATÁNAK RÉSZE!



A VERSENY HELYE: Margit sziget, Széchy Tamás uszoda.

A NEVEZÉS INGYENES!

ELŐNEVEZÉS: A nevezés tartalmazza az induló pontos nevét, születési dátumát, a versenyszám nevét és sorszámát, a versenyző illetve csapat elérhetőségét.

Cím: sonopress@t-online.hu illetve fax:06-66-468098

Telefon: 06-20-4393565

HATÁRIDŐ: 2010. JÚNIUS 1. éjféli.

HELYSZÍNI JELENTKEZÉS AZ USZODÁBAN, A REGISZTRÁCIÓS PULTNÁL kizárólag
vasárnap 13 óráig!!!

13 óra után semmilyen módosítást nem fogadunk el!

KORCSOPORTOK: A MÚSZ, a LEN és a FINA előírásainak megfelelően egyéni versenyben I-XIII, a váltóknál összetételkor alapján I-VIII. korcsoportban rendezzük. Minden versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat.

- I. korcsoport: 1981-1985 évben születettek
- II. korcsoport: 1976-1980 évben születettek
- III. korcsoport: 1971-1975 évben születettek
- IV. korcsoport: 1966-1970 évben születettek
- V. korcsoport: 1961-1965 évben születettek
- VI. korcsoport: 1955-1960 évben születettek
- VII. korcsoport: 1951-1955 évben születettek
- VIII. korcsoport: 1946-1950 évben születettek
- IX. korcsoport: 1941-1945 évben születettek
- X. korcsoport: 1936-1940 évben születettek
- XI. korcsoport: 1931-1935 évben születettek
- XII. korcsoport: 1926-1930 évben születettek

- XIII. korcsoport 1921-1925 évben születettek
- XIV. korcsoport 1920 és korábban születettek

INDÍTÁS: A verseny során az „EGY RAJTOS” SZABÁLY ÉRVÉNYES!!

DÍJAZÁS: A helyezések eldöntése időfutamok alapján történik. Az I-III. helyezettek, érem díjazásban részesülnek. Az eredményhirdetésre a versenyszámok lebonyolítását követően kerül sor.

VERSENYSZÁMOK:

1. 50m férfi mellúszás
2. 50m női mellúszás
3. 50m férfi pillangó
4. 50m női pillangó
5. 50m férfi hát
6. 50m női hát
7. 50m férfi gyors
8. 50m női gyors
9. 3x50m családi váltó (1 szülő + 2gyerek, 2 szülő 1 gyerek)
10. 4x50m családi váltó (2 szülő + 2 gyerek)
11. 4x50m mix gyors váltó

A versenyszámokat a korcsoportok összevonásával bonyolítjuk le, de korcsoportonként értékeljük. Először a férfiak, majd a nők indulnak.

CSALÁDI VÁLTÓK: Ezzel a versenyszámmal a család minden tagját be kívánjuk vonni mind felkészülésbe, mind a versenyzésbe. Figyelem a gyerekek maximum 18 évesek lehetnek!!!

A VERSENYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDULHAT!

Sportorvosi igazolás nem szükséges. Mindemellett javasoljuk a rendszeres orvosi ellenőrzést.

Minden úszni szeretőt várunk! Hozza el családját és barátait is!

Gyula, 2010. március 31.

Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége